

चकल्लस



तारीख पे तारीख

रायपुर मेडिकल कॉलेज के अधिष्ठाता और सबसे बड़े शासकीय अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक बदलने की चर्चा से पूरे स्वास्थ्य विभाग का माहौल गरमाया हुआ है। साथ ही दोनों पदों के लिए जिन चिकित्सकों के नाम चर्चा में हैं, वे भी फूले नहीं समा रहे हैं, मगर मामले में विभागीय आदेश का इंतजार है, जो अब तक जारी नहीं हुआ है। आर्डर जारी होने के लिए विशेषज्ञों द्वारा तय की जाने वाली तारीख लगातार आगे बढ़ रही है। इस बीच यह भी बाते सामने आ रही है कि इन पदों के दावेदारों के परफार्मेंस के लिए उनका पिछला रिकार्ड खंगाला जा रहा है।

क्या होगी कार्रवाई...

एनपीए लेने के बाद भी निजी अस्पतालों में जाकर इलाज करने वाले डॉक्टरों के खिलाफ कोई कार्रवाई होगी अथवा मामला ठंडे बस्ते में चला जाएगा? मेडिकल कॉलेज में निजी प्रैक्टिस करने वाले जिन डॉक्टरों के नाम सार्वजनिक हुए हैं, उनमें कई बड़ी शिखसयत हैं। स्वास्थ्य मंत्री ने नियम का पालन नहीं करने वाले चिकित्सकों पर आवश्यक कार्रवाई का निर्देश तो दिए हैं, मगर बड़े डॉक्टरों पर कार्रवाई करना चिकित्सा शिक्षा विभाग के लिए संभव है..? इस मसले पर चिकित्सा महाविद्यालय के गलियारों में मामला गरमाया हुआ है।

गृह विभाग में शांति पाठ

छत्तीसगढ़ गठन के बाद जितने भी गृहमंत्री हुए हैं, उनका स्मरण कीजिए। सोच लिया...? अजब संयोग है कि जब भी गृहमंत्री कोई तेजतर्रार विधायक बनाया गया विवादों की सुनामी आ गई। एक बार तो ऐसा हुआ था कि एक के बाद एक, ग्यारह लोगों की मौत हिरासत में हो गई थी। मतलब जलजला आ गया था छत्तीसगढ़ में। तब मंत्रीजी बदल दिए गए। उसके बाद लो-प्रोफाइल विधायकों को गृहमंत्री बनाया गया, उन्होंने शांति से चलाया भी। अब इसमें काबिलियत का सवाल नहीं है, यह संयोग बस है। गृह विभाग शांति से चलाया जाता है, जब भी क्रांति का प्रयास हुआ, जलजला आ जाता है।

पापुनी में पाप

पाठ्य पुस्तक निगम यानी पापुनी में स्वतः पाप जैसा उच्चारण होता ही है। बोलकर देखिए। वैसे कर्म भी कुछ ऐसे ही हैं। खबरी बता रहा था कि गांव देहात के स्कूलों में किताबों पहुंचते ही चपरासी, बाबू और शिक्षक खुद ही कबाड़ में बेच देते हैं। सैकड़ों स्कूल ऐसे हैं जहां किताबें पहुंची ही हैं। अब यह पाप नहीं है तो क्या है। बच्चों को तो छोड़ दीजिए...। ट्रक भरकर किताबें रद्दी में बेची गईं वो बहुत बड़े साहब के मौखिक आदेश पर हुआ। नीचे वालों ने चेताया भी था, साहब गड़बड़ हो जाएगा। लेकिन वो नहीं माने। दूसरी खबर यह भी है कि खबर लीक बहुत पहले हो गई थी। खुलासे से पहले खबर दबाने के लिए कई लोगों के बीच कई दौर की चर्चा चली। लेकिन बात बनी नहीं और पापुनी का पाप बाहर आ गया।

काम करूं या नहीं?

जिला शिक्षा कार्यालय के बड़े साहब के हटने की सुगबुगाहट तेज हो गई है। इस बीच उन्हें कुछ कामकाज भी निपटाने हैं। जिन कामों से आवक हो रही है, वो काम तो साहब बड़े जतन से कर रहे हैं, लेकिन जिसमें मामला फंसने की गुंजाइश दिख रही है, वहां हाथ पीछे खींच रहे हैं। तीन साल पहले नियुक्त हुए शिक्षकों की परिचया अर्वाधि समाप्त हो गई है, उनकी रिपोर्ट तैयार करनी है। दूसरे जिलों में काम तो शुरू हो गया है, लेकिन राजधानी में ऐसा कुछ अब तक हो नहीं पाया है। दूसरी कई फाइलें भी अटकी पड़ी हैं। शिक्षक समझ नहीं पा रहे हैं कि करें तो करें क्या? इधर साहब यह समझ नहीं पा रहे हैं कि काम करें या नहीं...।

वीडियो वाले साहब

बुजुर्ग कहते थे कि लो प्रोफाइल रहने वाले लोग अक्सर सुखी रहते हैं। हाई प्रोफाइल और सदैव प्रचार के भूखे लोग एक दिन संकट में पड़ जाते हैं। वजह जानते हैं? उन पर सबकी निगाहें होती हैं और बेवजह कई लोग चिढ़ते हैं और दुश्मन बन जाते हैं। कवर्था के पूर्व एसपी अभिषेक पल्लव के साथ यही हुआ है। लोग उन्हें सोशल मीडिया पर ट्रोल कर रहे हैं, वे उन्हें पुलिसिंग के लिए कम, यूट्यूब और इंस्टाग्राम की वजह से ज्यादा जानते थे। लाखों व्यूज, लाखों फालोअर। सस्पेंड तो कलेक्टर भी हुए हैं लेकिन उन्हें लेकर कोई ट्रोलिंग नहीं की जा रही। इसलिए बुजुर्ग कहते थे...शांति से काम करना चाहिए।

जुगाड़ अधिकारियों का पॉवर

इसमें संदेह नहीं है कि कई सरकारी अधिकारी भारी जुगाड़ टाइप के होते हैं। खबरी बता रहा था, पॉवर कंपनी में थोक में कई अधिकारी ऐसे हैं, जो पिछली सरकार में अपने मनचाहे स्थान पर तबादला कराने में सफल हो गए। इसके बाद जब प्रदेश में सरकार बदली तो इन अधिकारियों को यह डर सताने लगा कि उनको अब वापस ऐसे स्थानों पर भेज दिया जाएगा, जहां वे जाना नहीं चाहते। ऐसे में इन अधिकारियों ने नई सरकार में इनका तबादला नहीं हो सका है। ये अधिकारी पांच साल से भी ज्यादा समय से एक ही स्थान पर जमे हुए हैं। कुछ अधिकारियों की तो भाजपा के नेता भी शिकायत कर चुके हैं, इसके बाद भी इनका तबादला नहीं हो रहा है।

साझा पंडाल ...

आमतौर पर धरना-प्रदर्शन करने वाले अपना पंडाल साझा नहीं करते, पर बात शहर से दूर धरनास्थल पर पंडाल लगाने की हो तो खर्च ज्यादा आता है। इसका तोड़ ढूंढने वाले भी गजब होते हैं, सो उन्होंने साझे का पंडाल वाला आर्यडिंडया ढूंद निकाला। पता चला कि महीनेभर से पंडाल लगाकर जमे संगठन वाले रैली निकाल रहे हैं, घेराव का भी प्रोग्राम सेट है। ऐसे में दूसरे संगठन वाले जुगाड़ कर गेप वाले टाइम में धरना देने पहुंच गए। रैली निकलने पर पंडाल खाली हो गया, सो वहीं जम गए। रैली वाले जब तक पंडाल पर पहुंचें, तब तक उनका प्रदर्शन खत्म। हुआ न साझा पंडाल।

पानी पिला दो माई ...

मातहतों को नियम-कायदे की घुड़ी पिलाने वाले ऊपर वाले साहब पानी के लिए फड़फड़ा रहे हैं। बाबू से पानी मंगा नहीं सकते, चपरासी रखने का नियम नहीं बना। सो साहब घर से पानी लेकर दफ्तर आते हैं। ऊपर से टेंशन ये बनी रहती है कि शाम होने से पहले पानी खत्म हुआ तो पानी कौन पिलाएगा। उठने-बैठने वालों का क्या, मुंह उठाए चले आते हैं। अब उन्हें कौन समझाए कि बाहर से तामझाम वाला डिस्ट्रेंमेंट इतना खड़ूस है कि पानी पिलाने के लिए चपरासी तक नहीं दिया।

हम साथ-साथ हैं ...

छत्तीसगढ़ अब से 24 साल पहले मध्यप्रदेश का हिस्सा था। राज्य बने करीब ढाई दशक हो रहे हैं, लेकिन बहुत से कानून-कायदे, पुराने नियम मग्न की तरह यहां भी चल रहे हैं। इनमें कोई खास बदलाव नहीं हुआ है। बंटवारे के बाद मग्न से यहां आने वाले कर्मी अब भी यहां हैं, उनके काम करने के तरीके भी नहीं बदले हैं। हमारे यहां अभी एक किताब घोटाला उजागर हुआ है। नई छपी हुई किताबें रद्दी में कबाड़ के भाव बेची गई हैं। ठीक इसी तरह का घोटाला पड़ोसी राज्य मग्न में भी हुआ है, यानी भ्रष्टाचार के मामले में दोनों राज्यों के अफसर अब तक साथ-साथ हैं?

जिया कुरेशी, राजकुमार ग्वालानी, सुरेंद्र शुक्ला
प्रदीप शर्मा, विकास शर्मा, रवि चर्मा

चुनावों की तैयारी, आप ने बदले कई जिलाध्यक्ष, 114 नई नियुक्तियां

- पुणारद निषाद रायपुर के नए जिलाध्यक्ष, मोहन को ग्रामीण की जिम्मेदारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आम आदमी पार्टी ने नगरीय निकाय चुनावों की तैयारियां तेज कर दी हैं। पार्टी ने रविवार को एक साथ 114 नई नियुक्तियां की हैं। लंबे समय से निष्क्रिय कई जिलाध्यक्षों को बदला गया है। लोकसभा चुनाव के ठीक पहले आम आदमी पार्टी के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष कोमल हुपेंडी ने भाजपा

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

आम आदमी पार्टी का प्रदेश में संगठन विस्तार, जमीनी कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी

पुराने कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी

पार्टी द्वारा उपाध्यक्ष समेत कोषाध्यक्ष, महासचिव और पार्टी प्रवक्ता के पदों पर नियुक्तियां की गई हैं। जिलाध्यक्ष समेत सभी पद मिलाकर 114 नियुक्तियां हुई हैं। अधिकतर पदों पर पार्टी ने उन कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी दी है, जो लंबे समय से पार्टी से जुड़े हुए हैं और जमीनी स्तर पर कार्य कर रहे हैं। राजधानी रायपुर को भी नया जिलाध्यक्ष मिला है। पुणारद निषाद को रायपुर शहर का जिलाध्यक्ष बनाया गया है, जबकि मोहन चक्रधारी को ग्रामीण की जिम्मेदारी मिली है।

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

रायपुर

36 तालाबों में सिर्फ पांच में ही बना पाए घाट, अब बरसात के बाद दो मरीन ड्राइव की योजना

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम बिरगांव की सीमा में डेढ़ लाख की आबादी के बीच 40 वार्डों में 36 तालाब हैं। इनका कायाकल्प करने में निगम के जिम्मेदारों ने पूर्व में रुचि नहीं ली। बिरगांव निगम बनने के बाद भी सरोवरों का हाल बुरा है। अभी तक निगम के जिम्मेदार सिर्फ 5 तालाबों में सीमेंटेड घाट बनाने, सौंदर्यीकरण कराने के साथ ही निस्तारी पानी को तालाब में जाने से रोक पाए हैं। वहीं दो तालाबों में एजेंसी से सौंदर्यीकरण भी शुरू नहीं करा पाए हैं, क्योंकि इनके आसपास बसे परिवारों के विस्थापन का पेंच फंसा हुआ है।

खबर संक्षेप

स्वतंत्रता सेनानी, खादी मजदूरों की जमीन पर कब्जा

रायपुर। संवतंत्रता सेनानी, खादी मजदूर बुनकरों की 11 करोड़ रुपए से ज्यादा की जमीन भू-माफिया द्वारा फर्जी तरीके से अपने नाम राजस्व रिकार्ड में चढ़ाने का आरोप लगाते हुए ग्राम सेवा समिति ने रविवार को प्रदर्शन किया। ग्राम सेवा समिति से जुड़े लोगों ने आरंग तथा महासमुंद के तीन भू-माफिया के खिलाफ जमीन कब्जाने का आरोप लगाया है। ग्राम सेवा समिति के अध्यक्ष डॉ. सुरेश शुक्ला, सचिव अजय तिवारी के मुताबिक, आरंग तथा महासमुंद के भू-माफिया ने पंडरी स्थित खादी भंडार की जमीन के राजस्व रिकार्ड में कूटरचना कर उसे अपने परिजनों के नाम दर्ज करा लिया है। भू-माफिया ने 60 साल पूर्व विक्रय की जा चुकी फर्जी रजिस्ट्री से उक्त जमीन अपने परिजनों के नाम दर्ज कराया है। सेवा समिति के पदाधिकारियों ने इस पूरे फर्जीवाड़े में राजस्व विभाग के अफसर तथा उनसे जुड़े लोगों के सांठगांठ का आरोप लगाया है। दोषियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग को लेकर विरोध प्रदर्शन किया।

राजधानी में हिंदी भवन के निर्माण की मांग



रायपुर। हिंदी दिवस के अवसर पर वक्ता मंच द्वारा शासकीय जिला ग्रंथालय में रविवार को एक भव्य समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में रायपुर, धमतरी, दुर्ग, राजनांदगांव, बलौदाबाजार सहित प्रदेशभर से बड़ी संख्या में साहित्यकार शामिल हुए। समारोह में प्रदेशभर के हिंदी साहित्य के सुजन में रत एवं हिंदी के प्रचार के लिए कार्यरत 100 लेखकों को हिंदी सेवा सम्मान से अलंकृत किया गया। साथ ही राजधानी रायपुर में प्रदेश स्तरीय हिंदी भवन के निर्माण की शासन से मांग की। इस मौके पर वक्ता मंच के नेतृत्व में समस्त हिंदी प्रेमियों का प्रतिनिधिमंडल अतिशिघ्र मुख्यमंत्री से भेंट कर इस मांग को आगे बढ़ाएगा। इसी दौरान वक्ता मंच के अध्यक्ष राजेश पराते ने बताया कि, इस अवसर पर हिंदी रचना पाठ भी किया गया। इसमें हिंदी भाषा में कविता, लघुकथा, व्यंग्य, गीत आदि विधाओं में देर शाम तक अपनी रचनाएं प्रस्तुत कर रचनाकारों ने श्रोताओं को अभिभूत कर दिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि छत्रा राज्य विद्युत नियामक आयोग के निदेशक कमलेश दिल्लीवार, वरिष्ठ साहित्यकार शोभा देवी शर्मा, डॉ. सत्यजीत साहू, राजकुमार धर द्विवेदी आदि शामिल थे।

निधन

चंद्रा देवी संतवानी

रायपुर। अर्वीत विहार निवासी चंद्रा देवी संतवानी का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 22 सितंबर को देवेंद्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे गुरुमुखदास संतवानी की पत्नी और रमेश कुमार संतवानी की माता थीं।

एमएल राव
रायपुर। शिवाजी पार्क सड़ु निवासी एमएल राव (95) का निधन हो गया। उनकी अंतिम इच्छानुसार उनका पार्थिव शरीर मेडिकल कॉलेज रायपुर को दान किया गया। वे उषा राव के पति और एम. राजीव राव के पिता थे।

बिरगांव नगर निगम ने निर्माण एजेंसी तय की, फंसा व्यवस्थापन का पेंच

प्रभावित तालाब प्राथमिकता में

सूत्रों ने बताया कि सरकार की गंशा के अनुरूप पहले फेंज में ऐसे तालाबों को शामिल किया है, जिनके अंदर लोगों ने कब्जा कर मकान बना लिए हैं। इसके अलावा जिन तालाबों में आसपास बसे परिवारों द्वारा घरों का गंदा पानी तालाब में छोड़ा जाता है, उन तालाबों से कब्जा हटाने की प्रक्रिया के तहत लोगों को विस्थापन देने की तैयारी है। इसके बाद तालाब की सफाई व सौंदर्यीकरण कराने के बाद उन्हें संरक्षित किया है। इनमें बिरगांव का शीतला तालाब, व्यास तालाब, अछेली, उरकुरा और सरोरा सहित 5 तालाबों में पत्तरी बनवाने के बाद निगम सुध नहीं ले रहा है।



मोतीसागर तालाब कब्जा मुक्त

बिरगांव निगम ने करीब 9 महीने पहले बुधवारी बाजार के पास स्थित मोतीसागर तालाब को मरीन ड्राइव की तर्ज पर विकसित करने के लिए आसपास बसे 150 से ज्यादा परिवारों को हटया। वहीं ट्रांसपोर्ट नगर के पीछे खदम डबरी तालाब का सौंदर्यीकरण कराने की तैयारी है। तालाब के अंदर मकान बनाने वाले लोगों का सर्वे करने के बाद निगम ने उन्हें नोटिस दिया है। आरटीओ के पास स्थित तालाब से होते हुए सैम कोल्ड जाने के रास्ते पर जितने परिवार बसे हैं, उन्हें भी नोटिस जारी किया गया है। बरसात के बाद इस तालाब में काम शुरू करने की तैयारी है।

दो तालाब विकसित करने की तैयारी

पूर्व में किन कारणों से तालाबों का जीर्णोद्धार नहीं हो पाया, इसके बारे में बता पाना संभव नहीं है। मैंने अपने कार्यकाल में तीन तालाबों में काम शुरू कराया है। अभी दो तालाबों को मरीन ड्राइव की तर्ज पर विकसित करने की प्रक्रिया जारी है।
- नंदलाल देवानगन, महापौर नगिन बिरगांव

तूता के धरनास्थल पर 4 संगठनों का एक ही दिन हल्ला बोल, शिक्षक भर्ती मामले को लेकर डीएड-बीएड प्रशिक्षितों ने किया प्रदर्शन

आंधी-तूफान में उड़ा धरनास्थल का पंडाल, मचा हड़कंप, हड़ताली कर्मचारियों ने डोम में ली शरण

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के नवा रायपुर स्थित तूता के धरनास्थल पर रविवार को आंधी-तूफान में हड़ताली कर्मचारियों का पंडाल उड़ गया। एक ही दिन 4 अलग-अलग संगठनों के प्रदर्शनकारी अपने हक की आवाज बुलंद करने धरनास्थल पर जुटे। इनमें दैनिक वेतनभोगी वन कर्मचारी, दैनिक वेतनभोगी सहकारी समिति वन कर्मचारी, के कंप्यूटर सहकारी समिति के कंप्यूटर ऑपरेटर भी ऑपरेटर, शिक्षकों आंदोलन पर की भर्ती मामले

को लेकर डीएड, बीएड प्रशिक्षित अभ्यर्थी और अनुकंपा नियुक्ति की एक सूत्रीय मांग को लेकर दिवंगत पंचायत शिक्षक अनुकंपा संघ की महिलाएं धरनास्थल पर डटी रहीं। आंधी-तूफान के कारण जहां आंदोलनकारियों का पंडाल उखड़ गया। वहीं तितर-बितर हुए आंदोलनकारियों ने डोम में शरण ली। जहां पहले से आंदोलन चल रहा था। इसके चलते डोम स्थल के भीतर भारी भीड़ हो गई और पैर रखने तक की जगह नहीं बची।



कंप्यूटर ऑपरेटर संघ का बेमियादी आंदोलन

प्रदेशभर की सहकारी समितियों के धान उपार्जन केंद्रों में कार्यरत डाटा एंट्री ऑपरेटर 2 सूत्रीय मांग को लेकर आंदोलन कर रहे हैं। उनका कहना है, 17 सालों से वे धान उपार्जन केंद्रों में कार्यरत हैं, अब तक उनका नियमितीकरण नहीं किया है। 27 फीसदी वेतनवृद्धि का लाभ अगस्त 2023 से प्रदान करने मांग धान खरीदी कंप्यूटर ऑपरेटर कर रहे हैं।

शिक्षक भर्ती की मांग, डीएड-बीएड अभ्यर्थियों ने किया प्रदर्शन

छत्तीसगढ़ प्रशिक्षित डीएड-बीएड अभ्यर्थियों ने प्रदेश के स्कूलों में शिक्षकों के 33 हजार रिक्त पदों पर भर्ती शुरू करने की मांग और युक्तियुक्तकरण प्रक्रिया निरस्त करने की मांग को लेकर धरनास्थल पर जोरदार प्रदर्शन किया। संघ के अध्यक्ष दाऊद खान सहित 5 आंदोलनकारी रविवार से आमरण अनशन पर बैठ गए। उनका कहना है कि जब तक सरकार 33 हजार शिक्षक पदों पर नोटिफिकेशन जारी नहीं करेगी, तब तक



पास बैरिकेड्स लगाकर रोक दिया। इस दौरान सड़क पर जमकर नारेबाजी और विरोध प्रदर्शन देखने को मिला।

अनशन नहीं तोड़ेंगे। धरना-प्रदर्शन में प्रदेश के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में डीएड एवं बीएड अभ्यर्थी उठे हुए हैं। एक दिन पूर्व ही बड़ी संख्या में अपने लखित मांग को लेकर अभ्यर्थियों ने तूता के धरनास्थल से मुख्यमंत्री निवास का घेराव करने रैली निकाली, जिसे पुलिस प्रशासन ने रेलवे ब्रिज के

दिवाली पहाट के लिए प्रतिभागियों का ऑडिशन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दीपावली लक्ष्मी पूजन के एक दिन पहले 31 अक्टूबर को महाराष्ट्र मंडल में दिवाली पहाट के लिए रविवार को महाराष्ट्र मंडल में कई प्रतिभागियों ने ऑडिशन दिया। कार्यक्रम के प्रभारी परितोष डोनागांवकर ने बताया कि इस कार्यक्रम में बतौर गायक एवं उनके संगतकार मंडल के आजीवन सभासद और उनके परिजन ले रहे भाग। कार्यक्रम के प्रभारी परितोष डोनागांवकर ने बताया कि इस कार्यक्रम में बतौर गायक एवं उनके संगतकार मंडल के आजीवन सभासद और उनके परिजन भाग ले रहे हैं। रविवार को हुए ऑडिशन में इन्हीं प्रतिभागियों के चयन के लिए विशेष रूप से गुरु चंद्रशेखर सुरावधनीवार उपस्थित थे। प्रतिभागियों ने भक्तिमय और शास्त्रीय शैली में अपने-अपने



गायन, सुगम संगीत के साथ प्रस्तुत किए। ऑडिशन देने वालों में निखिल मुकादम, धनश्री पेडसे, वेदांती कामड़े, दीप गुंडेगांवकर, सोनाली ढोक, अंजलि कान्हे, हेमंत माडीकर, अभिषेक बक्षी, सुमिता रायजादा आदि शामिल रहे। श्री डोनागांवकर के मुताबिक, अब आयोजन को लेकर प्रतिभागियों के साथ नियमित अभ्यास किया जाएगा। दिवाली पहाट 31 अक्टूबर को सुबह 6.30 महाराष्ट्र मंडल में आयोजित किया जाएगा।

स्वस्थ व्यापारी-स्वस्थ व्यापार का पोस्टर विमोचित



रायपुर। कम्पेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स की प्रदेश इकाई की ओर से 24 सितंबर को कैट के सीजी चैप्टर के राजधानी में ईएसी कॉलोनी केनाल रोड स्थान पर प्रदेश कार्यालय के पास स्वास्थ्य शिविर लगाया जाएगा। कैट के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष अमर पारवानी, कार्यकारी अध्यक्ष विक्रम सिंहदेव, परमानंद जैन ने बताया कि रविवार को कैट एवं युवा टीम के पदाधिकारियों की बैठक प्रदेश कार्यालय में हुई। बैठक में इस बात की सहमति बनी कि कैट द्वारा स्वस्थ व्यापारी-स्वस्थ व्यापार के तहत विशाल स्वास्थ्य शिविर का आयोजन 24 सितंबर को सुबह 11 बजे से कैट

शासकीय अभियांत्रिकी महाविद्यालय में प्रस्तावना कार्यक्रम शुरू

रायपुर। शासकीय अभियांत्रिकी महाविद्यालय में गत दिनों प्रशासनिक विभाग, मूल विभाग और मानविकी विभाग की प्रमुख डॉ. श्वेता चौबे के नियंत्रण में प्रस्तावना कार्यक्रम आयोजित किया गया, जो 1 अक्टूबर को समाप्त होगा। 21 सितंबर को इस कार्यक्रम के चौथे दिवस का प्रारंभ दीप प्रज्वलन और ईश्वर की प्रार्थना के साथ हुआ। कार्यक्रम की समकक्ष्य डॉ. श्वेता चौबे ने बताया कि इस प्रेरक कार्यक्रम का उद्देश्य एक सहायक वातावरण को बढ़ावा देना, छात्रों को आवश्यक जीवन कौशल से लैस करना और उन्हें आकांक्षिक और व्यक्तिगत रूप से उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए सशक्त बनाना है। कार्यक्रम को आगे गति देते हुए ध्यान के विषय में नवीन छात्र-छात्राओं को अवगत कराने के लिए द्वितीय वर्ष में अध्ययनरत छात्र चित्रकला पूर्वी कंप्यूटर साईंस शाखा से और आदित्य साहू इंटर शाखा से मंच पर आए, उन्होंने सर्वप्रथम पिछले दिवस बताई गई मुद्दाओं का पुनः स्मरण कराया।

श्रद्धांजलि सभा में शामिल नेताओं ने दो मिनट का मौन रखकर की प्रार्थना

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व महामंत्री सुभाष शर्मा के निधन पर पं. सुंदरलाल शर्मा स्कूल में रविवार को श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया, जिसमें पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज, विधानसभा के नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, सांसद बृजमोहन अग्रवाल, पूर्व मंत्री रविंद्र चौबे, पूर्व मंत्री धनंजय साहू, पूर्व मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया, पूर्व सांसद उमोनी सूनी, पूर्व विधायक अरुण वोरा सहित प्रदेश के सभी राजनीतिक दलों, समाजसेवी तथा पत्रकारों समेत आमजन भी ने श्रद्धांजलि अर्पित की।

इस मौके पर श्रद्धांजलि सभा में डॉ. महंत ने कहा, स्वयं जब प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष थे। पीसीसी अध्यक्ष श्री बैज ने कहा, वे जब भी चित्रकोट से रायपुर किसी भी सिलसिले में रायपुर आते थे तो सुभाष भैया से जरूर मिलकर ही अपने गांव लौटते थे। उन्हें राजनीति के क्षेत्र में हमेशा सुभाष भैया का आशीर्वाद मिलता रहा। सांसद श्री अग्रवाल ने कहा कि सुभाष भैया जरूर कांग्रेस में थे और मैं भाजपा में, लेकिन

दिवंगत सुभाष शर्मा को प्रदेशभर के नेताओं ने दी श्रद्धांजलि



उनसे मेरी मित्रता किसी से छिपी नहीं थी। राजीव वोरा, पूर्व महापौर प्रमोद दुबे, ज्ञानेश शर्मा, धनंजय साहू, संजय पाठक, श्याम बैस, वीरेंद्र दुबे, मोहन एंटी, अंजय शुक्ला, सतीश जैन, गिरीश दुबे, उधोधाम वर्मा समेत संजय श्रीवास्तव, अशोक पाण्डे, अखिलेश कश्यप, शिव कुमार तिवारी पूर्व आईएसएस, नरेंद्र शुक्ला पूर्व आईएसएस, प्रदीप नारायण तिवारी पूर्व आईपीएस, विनय तिवारी, अशोक शर्मा सहित प्रदेशभर से नेताओं, जनप्रतिनिधियों समेत आमजनों ने दिवंगत सुभाष शर्मा के निधन पर शोक जताते हुए दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी।

ऐज 09 के शेष ...

विसर्जन के बाद कुंड...

के विक्रय के लिए नीलामी करने टेंडर निकाला जाएगा। दस दिन तक चले गणेशोत्सव के बाद शहरभर में स्थापित गणेश प्रतिमाओं के विसर्जन का सिलसिला शनिवार तक जारी रहा। रविवार सुबह से लेकर देर शाम तक निगम के अधिकारी विसर्जन कुंड के पास बनाए गए स्टॉल पर मूर्ति विसर्जन के लिए लाने का इंतजार करते रहे, पर दिनभर में एक भी मूर्ति विसर्जन के लिए नहीं लाई गई। निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा के आदेशानुसार 23 सितंबर तक तीन पाली में जोनवार अधिकारियों व कर्मचारियों की ड्यूटी विसर्जन व्यवस्था की निगरानी के लिए लगाई गई है। निगम अधिकारियों के मुताबिक, रविवार तक 8 हजार छोटी-बड़ी गणेश प्रतिमाओं का विसर्जन कुंड में किया जा चुका है।

ढांचे के ढेर की...

विसर्जन कुंड स्थल के आसपास को साफ-सुथरा रखा जा सके। आमतौर पर पैरा को आसपास के कुम्हार मिट्टी से बनने वाली सामग्री पकाने के लिए प्रयुक्त करने के लिए मांग करते हैं। वहीं ढांचे की जरूरत मूर्तिकारों को होती है।

टाइफाइड की खबर...

सफाई कराई गई। बीएसयूपी आवासीय परिसर में ब्लीचिंग पावडर का छिड़काव किया गया। मच्छरों पर प्रभावी नियंत्रण करने सघन एंटी लावां ट्रीटमेंट अभियान चलाया गया।

एमएमआई कांड ...

लापरवाही तलाशने का प्रयास करते हुए दोनों पक्षों का बयान दर्ज किया था। सूत्रों के अनुसार, मामले की जांच पूरी हो चुकी है और पोस्टमार्टम रिपोर्ट मिलने के साथ ही रिपोर्ट विभागीय स्तर पर सौंपने की तैयारी है। रिपोर्ट के मामले में अब तक खुलासा तो नहीं हुआ है, मगर इसमें कतिपय लोगों को जिम्मेदारी तय किए जाने के आसार हैं।

हैदराबाद आवाजाही के...

ऑफ सीजन होने की वजह से यात्रियों को इसके लिए 6600 में टिकट आसानी से मिल रहा है।

नदियों को बचाने के...

संचालन किया जाए और निकले हुए पानी का उपयोग भी होना चाहिए। निकाय क्षेत्र के लिए स्रोतों को अतिक्रमण से मुक्त रखा जाना चाहिए। नदियों के बाढ़ग्रस्त क्षेत्रों में कटाव एवं अतिक्रमण रोकने के लिए सघन वृक्षारोपण करें।

चीफ जस्टिस बोले- ‘सीजर की पत्नी’ की तरह सभी संदेहों से ऊपर रहें न्यायाधीश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

न्यू स्कॉट हाउस में को रायपुर संभाग के जिले रायपुर, धमतरी, बलौदाबाजार एवं महासमुंद के न्यायिक अधिकारियों का डिवीजनल सेमिनार रखा गया। छग राज्य न्यायिक अकादमी के तत्वाधान में इसका आयोजन हुआ।

छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के माननीय मुख्य न्यायाधीश रमेश सिन्हा ने अपने उद्बोधन में न्यायिक कार्य के महत्व व चुनौती के बारे में बताते हुए कहा कि न केवल हाईकोर्ट बल्कि जिला न्यायपालिका में विविध प्रकार

साधारण व्यक्ति को रहती है निष्पक्ष व त्वरित न्याय की उम्मीद है, इस संबंध में बात करते हुए कहा कि एक साधारण व्यक्ति न्यायपालिका से निष्पक्ष व त्वरित न्याय की उम्मीद करता है और इसके लिए न्यायाधीश को अपने कर्तव्यों का निर्वहन सत्यनिष्ठा, निष्पक्षता, ईमानदारी व प्रतिबद्धता के साथ करना चाहिए। माननीय मुख्य न्यायाधीश ने समय के साथ विधि के क्षेत्र में आने वाले बदलाव पर भी ध्यान केंद्रित करने के लिए कहा और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, फॉरेंसिक साइंस आदि के संबंध में न्यायाधीशगणों को अद्यतन रहने को कहा।



■ रायपुर, धमतरी, बलौदाबाजार एवं महासमुंद जिले के 111 न्यायाधीश हुए शामिल

■ न्यायिक अधिकारियों का डिवीजनल सेमिनार

के समसामयिक महत्व के विवाद आते रहते हैं जो न्यायाधीशगण को न्याय प्रशासन में अपना अवदान देने व स्वयं को साबित करने का अवसर होते हैं। उन्होंने न्यायिक अधिकारियों को उनके कर्तव्य की महत्ता को याद दिलाते हुए कहा कि न्यायाधीश उन कुछ भाग्यशाली लोगों में हैं जिन्हें लोगों को न्याय प्रदान करने का अवसर प्राप्त होता है।

न्यायिक सेवा अन्य सामान्य शासकीय सेवा की तरह नहीं है बल्कि न्यायाधीशगण लोक विश्वास का पद धारित करते हैं। न्यायिक व्यवस्था की विश्वसनीयता न्यायाधीश का पद धारित करने वाले व्यक्तियों पर निर्भर है। इसलिए न्यायाधीश को सीजर की पत्नी की तरह सभी संदेहों से ऊपर होना चाहिए।

सिविल लॉ सहित कई विषयों पर दी गई प्रस्तुति उन्होंने बलात्कार पीड़िता के गर्भ समापन को एक जटिल व संवेदनशील विषय बताया और कहा कि जिन मामलों में न्यायालय की अनुमति की आवश्यकता नहीं है, उन मामलों में भी रेप पीड़िताओं को गर्भ समापन के लिए उच्च न्यायालय आना पड़ रहा है, जबकि चिकित्सकीय गर्भ समापन अधिनियम में बलात्कार पीड़िताओं के संबंध में विधि के प्रावधान स्पष्ट हैं। उच्च न्यायालय के न्यायाधीश प्रतीम साहू, प्रधान जिला न्यायाधीश अब्दुल जाहिद कुरैशी, छत्तीसगढ़ ज्युडिशियल एकेडमी के डायरेक्टर सिराजुद्दीन कुरैशी डायरेक्टर सहित रायपुर, धमतरी, बलौदाबाजार एवं महासमुंद जिले के 111 न्यायाधीशगण प्रतिभागों के रूप में सम्मिलित हुए। इस सेमिनार में पीसीपीएनडीटी अधिनियम, गर्भ का चिकित्सकीय समापन अधिनियम, सिविल लॉ, फॉरेंसिक साइंस, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आदि विषयों पर प्रतिभागियों द्वारा प्रस्तुति दी गई।



‘मोदी है तो संभव है’ पुस्तक का विमोचन

रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने शनिवार रात रायपुर स्थित निवास कार्यालय में सुप्रसिद्ध साहित्यकार, गीतकार रामेश्वर दास वैष्णव द्वारा रचित पुस्तक ‘मोदी है तो संभव है’ का विमोचन किया। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री के प्रेस ऑफिसर आलोक सिंह, सुप्रसिद्ध रंगकर्मी अनिल शर्मा, लेखक विजय मिश्रा ‘अमित’, सतीश शर्मा, योगेश मिश्रा, प्रमोद मिश्रा, हेमंत शर्मा उपस्थित रहे।

कुर्मी समाज के केंद्रीय अध्यक्ष के लिए नामांकन दाखिल

रायपुर। अजीत मढ़रिया ने कुर्मी समाज के केंद्रीय अध्यक्ष पद के लिए सैकड़ों कार्यकर्ताओं के साथ नरदाहा कुर्मी भवन पहुंचकर नामांकन दाखिल किया। श्री मढ़रिया पूर्व में भी तीन वर्षों तक कुर्मी युवा केंद्रीय अध्यक्ष पद पर सफलतापूर्वक कार्य का अनुभव रखते हैं और अत्यंत मिलनसार व्यक्ति माने जाते हैं।

अभिनव वाचक स्पर्धा प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र

रायपुर। मध्यप्रदेश मराठी अकादमी इंदौर की ओर से महाराष्ट्र मंडल रायपुर में रविवार को अभिनव वाचक स्पर्धा का आयोजन किया गया। इसमें रायपुर से अनेक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। स्पर्धा में शामिल सभी प्रतिभागियों को महाराष्ट्र मंडल के अध्यक्ष अजय मधुकर काले ने मध्यप्रदेश मराठी अकादमी इंदौर की ओर से अभिनव वाचक स्पर्धा-2024 प्रशंसा प्रमाणपत्र प्रदान किया। इस मौके पर मंडल के अध्यक्ष श्री काले ने बताया कि वरिष्ठ साहित्यकार कल्पना शुद्धवैशाख की स्मृति में आयोजित इस स्पर्धा में सभी प्रतिभागियों को परीक्षा के कुछ समय पहले एक पुस्तक दी गई थी। इसमें लंदन की एक आजी (दादी) की कहानी थी। स्पर्धा में पूछे गए सभी सवाल इस पुस्तक पर ही आधारित थे। महाराष्ट्र मंडल साहित्य समिति की प्रमुख कुमुद लाड ने बताया कि इस बार स्पर्धा में अभय भागतवाकर, विलास साखरे, श्रुति डोगांवकर, प्रिया बक्षी सहित कई परीक्षार्थी शामिल हुए।

रायपुर। मध्यप्रदेश मराठी अकादमी इंदौर की ओर से महाराष्ट्र मंडल रायपुर में रविवार को अभिनव वाचक स्पर्धा का आयोजन किया गया। इसमें रायपुर से अनेक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। स्पर्धा में शामिल सभी प्रतिभागियों को महाराष्ट्र मंडल के अध्यक्ष अजय मधुकर काले ने मध्यप्रदेश मराठी अकादमी इंदौर की ओर से अभिनव वाचक स्पर्धा-2024 प्रशंसा प्रमाणपत्र प्रदान किया। इस मौके पर मंडल के अध्यक्ष श्री काले ने बताया कि वरिष्ठ साहित्यकार कल्पना शुद्धवैशाख की स्मृति में आयोजित इस स्पर्धा में सभी प्रतिभागियों को परीक्षा के कुछ समय पहले एक पुस्तक दी गई थी। इसमें लंदन की एक आजी (दादी) की कहानी थी। स्पर्धा में पूछे गए सभी सवाल इस पुस्तक पर ही आधारित थे। महाराष्ट्र मंडल साहित्य समिति की प्रमुख कुमुद लाड ने बताया कि इस बार स्पर्धा में अभय भागतवाकर, विलास साखरे, श्रुति डोगांवकर, प्रिया बक्षी सहित कई परीक्षार्थी शामिल हुए।

राशन दुकानों में समस्याओं का अंबार, समाधान की मांग को लेकर 15 हजार संचालक करेंगे हड़ताल

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शासकीय राशन दुकानों में समस्याओं का अंबार है। कई बार आवेदन देने के बाद भी निराकरण नहीं होने से आहत 15 हजार राशन दुकान संचालकों ने अब अक्टूबर से हड़ताल पर जाने का मन बना लिया है। प्रदेश की 5 हजार राशन दुकानों में कई समस्याएं अब बड़ा रूप ले चुकी हैं। इनमें प्रदेश की सभी दुकानों को इलेक्ट्रॉनिक मशीन ट्रायल में ई-पास मशीन से राशन वितरण के लिए बाध्य किया गया।

राजधानी में इसे देखते हुए शासकीय राशन दुकानदार एवं विक्रेता कल्याण संघ ने ज्ञापन के माध्यम से विभाग को 6 सूत्रीय मांगों को लेकर हड़ताल पर जाने के लिए आगाह किया है। इसमें बताया गया है कि ई-पास मशीन की गुणवत्ता बहुत खराब है, इससे विकटक होती है। सुधार करने के लिए उचित व्यवस्था व इंस्ट्रूमेंट नहीं हैं। हर महीने सर्वर की समस्या से राशन वितरण



■ खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग को दी जानकारी

प्रभावित होता है। इसमें बताया गया है कि विगत 5 माह से राशन का आवंटन में अनियमितता भी बरती जा रही है। भंडारण और वितरण की व्यवस्था प्रभावित है। इससे दुकानदार और

उपभोक्ता के बीच विवाद होता रहता है। दुकानदार आर्थिक संकट से भी जूझ रहे हैं, क्योंकि समय पर बारदाना की राशि, मार्जिन राशि, ई-पास मार्जिन राशि, वित्तीय पोषण राशि का भुगतान नहीं किया जा रहा है। मार्जिन राशि में 20 साल में एक रुपए की वृद्धि नहीं की गई है। इसके लिए कई बार मांग के बाद भी विचार नहीं किया गया है।

मतदाता परिचयपत्र बनाने का काम शुरू, 150 अधिकारियों को ट्रेनिंग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

दिसंबर में होने वाले नगर निगम चुनाव के लिए राजधानी की वॉटर लिस्ट बनाने का काम शुरू होने जा रहा है। इसके लिए 150 अधिकारियों को नगर निगम में प्रशिक्षण दिया गया।

गांधी सदन मुख्यालय भवन में अपर आयुक्त यूएस अग्रवाल ने उपायुक्त राजस्व विवेकानंद दुबे, सभी जोन कमिश्नर, सहायक अभियंताओं, उप अभियंता, नगर निवेश विभाग के सहायक अभियंता, उप अभियंता, राजस्व अधिकारी, सहायक राजस्व अधिकारियों व राजस्व निरीक्षक तथा सहायक राजस्व निरीक्षकों को निर्वाचक नामावली तैयार करने प्रशिक्षण दिया। अपर आयुक्त यूएस



■ गांधी सदन में अपर आयुक्त यूएस अग्रवाल ने दिया प्रशिक्षण

अग्रवाल ने प्रशिक्षण के दौरान प्रतिभागियों को इस कार्य की बारीकियों से अवगत कराया। विवित हो, कि निर्वाचक नामावली कार्यक्रम के अनुसार 16 अक्टूबर

को मतदाता सूची का प्रारंभिक प्रकाशन और दावा-आपत्ति के निराकरण के बाद 22 नवंबर इसका अंतिम प्रकाशन किया जाना है। प्रशिक्षण के दौरान तहसीलदार कार्यालय रायपुर के निर्वाचन विभाग से संबंधित अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।

ठगी का नया हथियार एक्सटार्शन : लोगों को डराकर ठगी करने सेक्सटार्शन के बाद जालसाजों ने एक्सटार्शन को नया हथियार बनाया है। ठगी के इस नए पैतरे में जालसाज लोगों को कॉल कर उनके नाम से ईडी में मनी लाँड्रिंग तथा अन्य तरह के गंभीर अपराध में मामला दर्ज होने का झांसा दे रहे हैं। झांसा देने वाले जालसाज ऐसे लोगों के उनके अकाउंट की डिटेल बिकलाकर जांच करने का झांसा देकर अकाउंट खाली कर रहे हैं।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

ऑनलाइन जालसाज ठगी करने सॉफ्ट टारगेट की तलाश में रहते हैं। इसके लिए जालसाज कई तरह के पैतरे आजमा रहे हैं। शेयर ट्रेडिंग, गूगल रीव्यू के नाम पर झांसा देकर ठगी करने की घटनाएं लगातार सामने आने के बाद जालसाज अब मनी लाँड्रिंग तथा अन्य किस्म के अपराध दर्ज होने का भय दिखाकर लोगों के साथ ठगी कर रहे हैं। राखी थाना क्षेत्र में एक सप्ताह के भीतर एक्सटार्शन के दो ऐसे ही मामलों में पुलिस ने अपराध दर्ज किया है।

रेंज साइबर पुलिस के के मुताबिक, ऑनलाइन ठगी करने वाले हर तरह के हथकंडे अपना रहे हैं। जालसाज इंस्ट्रोग्राम तथा मैसेंजर के माध्यम से लोगों को ठगने शेयर ट्रेडिंग का गुप बनाकर मैसेज भेजकर शिकार बना रहे हैं। शेयर ट्रेडिंग के नाम से ठगी के शिकार ज्यादातर शिक्षित तथा संपन्न वर्ग के लोग हैं।

सेक्सटार्शन, शेयर ट्रेडिंग के बाद अब ऑनलाइन एक्सटार्शन

राखी थाना क्षेत्र में ईडी, फ्राइम ग्रांच का भय दिखाकर ठगी

केस 1

भट्टाचार, मनी लाँड्रिंग का झांसा

राखी थाने में छत्तीसगढ़ पीएससी में बतौर सेक्शन ऑफिसर पदस्थ महिला अधिकारी को अज्ञात व्यक्ति ने कॉल कर अपने आपको दिल्ली काइम बांच का अफसर बताकर ठगी की है। जालसाज ने महिला को कॉल कर कहा कि ईडी ने एक मनी लाँड्रिंग का केस दर्ज किया है, जिसमें महिला को उनके नाम शामिल होने का भय दिखाया। इसके बाद जालसाज ने पीएससी के सेक्शन ऑफिसर को उनके अकाउंट की जांच करने का झांसा देकर अकाउंट डिटेल लेकर 31 हजार रुपए की ठगी की।

केस 2

मानव तस्करी में फंसाए की धमकी

एक अन्य मामले में मेघालय में प्राइवेट जॉब करने वाले प्रशांत रंजन पाण्डेय के साथ ठगी की घटना सामने आई है। जालसाज ने प्रशांत को कॉल कर कहा कि उनके खिलाफ दिल्ली में मनी लाँड्रिंग तथा मानव तस्करी करने का अपराध दर्ज है। दिल्ली काइम बांच की टीम उसे तथा उसके बेटे को गिरफ्तार करेगी। जालसाज ने प्रशांत को कारवाई में सहयोग करने एक लाख रुपए का चेक लेने के साथ अकाउंट की जांच करने के नाम पर अकाउंट डिटेल हासिल कर छह लाख 35 हजार रुपए की ठगी की।

इंटरमीडिएट की पढ़ाई करने वाले लगा रहे चूना

पुलिस के अनुसार, ठगी करने के आरोप में जितने जालसाज पकड़े जा रहे हैं, उन्में ज्यादातर इंटरमीडिएट तक ही पढ़ाई किए हुए हैं। ऐसे ठग प्रोफेशनल अंदाज में लोगों को अपने जाल में फंसाते हैं और शेयर ट्रेडिंग करने पर शुरू में लाभ देकर मोटी रकम अपने अकाउंट में जमा कराकर ठगी का शिकार बनाते हैं।

स्वामी जी
93406-38884

By Train- रिवरबेन कोय

नेपाल विदेश यात्रा

जनकपुर (सीता मैर्या जन्म स्थल),
अयोध्या (श्रीराम जन्मभूमि टेंपल) लुम्बिनी,
काठमांडू, बुद्धा नीलकंड, भक्तपुर,
पशुपतिनाथ, पोखरा, गुप्तेश्वर ,
डेविड फॉल, विंध्यवासिनी मंदिर,
फेवालेक, मनोकामना देवी,

यात्रा दिनांक
13 नवंबर 2024
28 नवंबर 2024
19 दिसंबर 2024
10 जनवरी 2025
10 दिन की यात्रा

रशि: स्लीपर -18,501/-, 3AC-27,501/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

91111-11866

Head Office : सिटी सेंटर मॉल ग्राउण्ड फ्लोर पवर हाउस रोड कोरबा (छ.प्र.)

online Booking- kumar.tripuryatra.com

स्पेशल ट्रेन से

21 दिसंबर से 31 दिसंबर 2024, 24 मई से 03 जून 2025

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग,
श्री तिरुपति बालाजी,श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग,
श्री कन्याकुमारी, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी

राशि :- स्लीपर 16500/- / 3 एसी-27,500/- / 2 एसी 30,500/- / 4-5* GST

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D 36 Sector 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

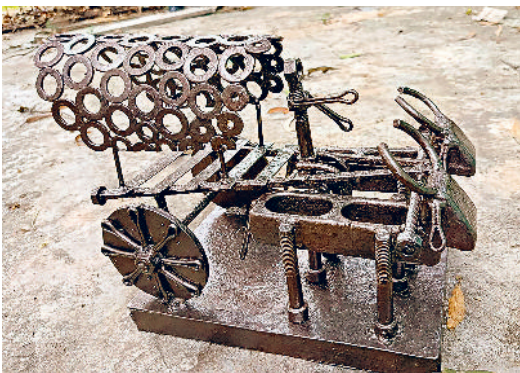
संपर्क करें:-7354-411411



सोनागाछी की मिट्टी से मां दुर्गा की मूर्ति

लाइव इवेंट

रेलवे कर्मचारियों ने वेस्ट मटेरियल प्रयोग कर बनाई उपयोगी चीजें



रायपुर। भारतीय रेलवे द्वारा इस वर्ष स्वच्छ भारत मिशन के 10वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में 'स्वभाव स्वच्छता-संस्कार स्वच्छता' थीम के साथ 'स्वच्छता ही सेवा' अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में दक्षिण-पूर्व मध्य रेलवे के सभी स्टेशन, रेलवे परिसर सहित पटरियों, कार्य क्षेत्रों तथा गाड़ियों में प्रत्येक दिवस थीम के अनुसार विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। अभियान के छठवें दिन वेस्ट रिसायकल थीम पर स्वच्छता आधारित विभिन्न कार्यक्रम का आयोजन किया गया। रायपुर मंडल के स्टेशन में पर्यावरण संरक्षण और स्वच्छता के प्रति जागरूकता फैलाई गई। इसके अंतर्गत वेस्ट मटेरियल से बने मॉडल्स बनाए गए, जिसे रेल कर्मचारियों द्वारा वेस्ट मटेरियल का उपयोग करके स्वच्छता संबंधित संदेश देते हुए प्रदर्शित किया गया। स्टेशनों और रेल परिसरों की सफाई के साथ ही वेस्ट मटेरियल के सही प्रबंधन के लिए संदेश भी दिए गए।

प्लास्टिक, कागज धातु का दोबारा प्रयोग

इस कार्यक्रम के तहत रेलवे स्टेशन, रेल परिसरों और अन्य संबंधित क्षेत्रों में स्वच्छता अभियानों को बढ़ावा दिया जा रहा है। वेस्ट मटेरियल जैसे प्लास्टिक, कागज, धातु आदि को पुनः उपयोग, रीसाइकल करके विभिन्न उपयोगी वस्तुओं और मॉडलों के निर्माण के लिए प्रोत्साहित किया गया, जिससे कचरे को कम करने और स्वच्छता वातावरण बनाए रखने में मदद मिल सके। विद्यार्थियों में रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने की भी कोशिश की गई। 23 सितंबर को रिसाइकिल प्रोडक्ट सेल थीम पर स्वच्छता आधारित कार्यक्रम आयोजित होये।

सिटी इवेंट

ऋषि-मुनि का अनुसरण करते हुए स्वयं करें सत्य की खोज



रायपुर। विश्व नदी दिवस के अवसर पर नदी घाटी मोर्चा द्वारा लोकप्रिय भवन में नदी जीवन पर एक महत्वपूर्ण विचार-विमर्श कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह आयोजन छत्तीसगढ़ की प्रमुख नदियों की स्थिति, पर्यावरणीय संकट, जलवायु परिवर्तन और नदियों के पुनर्जीवन पर केंद्रित रहा। कार्यक्रम का संचालन और आयोजन गौतम बंधोपाध्याय द्वारा किया गया, जिसमें प्रसिद्ध फिल्म मेकर अमीर हाशमी सहित प्रदेशभर से कई विशेषज्ञ, पर्यावरणविद और सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हुए। इस कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ की नदियों के संरक्षण से जुड़े विभिन्न गंभीर मुद्दों पर चर्चा की गई। विशेष रूप से खनिजों का गैर-वैज्ञानिक और अव्यवहारिक उत्खनन, रेत खनन, वनों की अंधाधुंध कटाई और नदी किनारे के क्षेत्रों में अवैध निर्माण एवं कब्जा जैसी समस्याओं को प्रमुखता से उठाया गया।

अत्यधिक सूचनाओं के बोझ से खुद को दूर करें

विशेष वक्ता अमीर हाशमी ने नदी पर्यावरण और जलवायु परिवर्तन पर विस्तार से अपने विचार साझा किए। उन्होंने लोगों से अपनी जीवनशैली में बदलाव लाने का आह्वान करते हुए कहा कि अत्यधिक सूचनाओं के बोझ से खुद को दूर कर हमें आत्मचिंतन और विचार करने की आवश्यकता है। अमीर हाशमी ने अपनी 'बोलती नदी यात्रा' का उल्लेख करते हुए बताया कि कैसे उन्होंने छत्तीसगढ़ की सकरी नदी को पुनर्जीवित करने का प्रयास किया। उन्होंने कहा कि जीवन में एक लक्ष्य को निर्धारित कर उसके प्रति गंभीरता से काम करना ही सफलता का मार्ग है। कार्यक्रम का उद्देश्य न केवल प्रदेश की नदियों के वर्तमान संकटों पर चर्चा करना था, बल्कि नदियों के संरक्षण और पुनरुद्धार हेतु एक विस्तृत योजना बनाना भी था। सभी ने इस बात पर सहमति जताई कि नदियों को पुनर्जीवित करने के लिए सामूहिक प्रयास की आवश्यकता है।



मुद्दों पर बिखराव से बचें

कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि हमारे देश के ऋषि-मुनि, कबीर साहब, गुरु नानक, महावीर और बुद्ध सत्य की खोज के लिए घर से बाहर निकलते थे, वैसे ही हमें भी सत्य की तलाश में निकलना चाहिए। जो सूचनाएं हमें घर बैठे व्हाट्सएप, न्यूजचैनल, टीवी बहस इत्यादि से मिलती है, वह अक्सर भ्रमित होती है। सत्य की तलाश में हमें अपने ऋषियों का अनुसरण करना चाहिए। वास्तविक सत्य की खोज हमें खुद करना होती है। उन्होंने समाज के विभिन्न मुद्दों पर बिखराव से बचने की सलाह दी।

● विश्व साइन लैंग्वेज डे आज : मूक-बधिर बच्चों ने हरिभूमि के लिए अपनी भाषा में कहा- हैप्पी साइन लैंग्वेज डे

मूक-बधिर बच्चों के मनोभाव को समझने मां-पिता भी सीख रहे साइन लैंग्वेज, इशारों की भाषा सीखने में 8 माह का वक्त

देश के विभिन्न राज्यों की 453 भाषाओं में साइन लैंग्वेज भी एक ऐसी भाषा है, जिसके जरिए भी व्यक्ति अपनी भावनाएं, प्यार, गुस्सा और अपनापन जाहिर कर सकता है। इस भाषा की खूबसूरती के साथ अपनी जटिलता है कि इसे बोलकर नहीं इशारों से कहा जाता है। विश्व में न सुन पाने वाले लोगों को शरीर के हाव-भाव से बातचीत करना सिखाने के लिए आज साइन लैंग्वेज डे मनाया जा रहा है। इस अवसर पर हरिभूमि मूक-बधिर के स्कूल कोपलवाणी पहुंची। यहां बच्चे अपने हाथों और चेहरे के हाव-भाव से आपस में बातचीत करते नजर आए।

रायपुर। शिक्षक बिना आवाज किए साइन लैंग्वेज के जरिए वीडियो कॉल से बातचीत करते दिखे। स्कूल में छत्तीसगढ़ के अलावा महाराष्ट्र, झारखंड, ओडिशा और मध्यप्रदेश के बच्चे भी सांकेतिक भाषा से शिक्षा ग्रहण कर रहे हैं। यहां पढ़ाई करने के बाद छात्र-छात्राएं साइन लैंग्वेज के जरिए मॉल, प्लिपकार्ट, रिलायंस मार्ट, नुकड केफे, टपरी कैफे आदि जगहों पर काम कर रहे हैं। कोपलवाणी स्कूल की संस्थापिका ने बताया कि मूक-बधिरों के लिए महानगर में कई स्कूल पहले से थे, लेकिन रायपुर में इसकी सुविधा नहीं थी। अक्सर मूक-बधिरों की दशा देखकर भावुक हो जाती थी। ऐसे बच्चों की मदद करने सांकेतिक भाषा सीखने का संकल्प लिया। आज संस्था में 200 से अधिक बच्चे व युवक-युवतियां रहकर शिक्षा ग्रहण कर रहे हैं। पढ़ाई कर रहे पढ़ती हैं। उनका दर्द और मनोभाव को असानी से समझ लेती हैं।



बच्चों के साथ पालक भी सीख रहे साइन लैंग्वेज

आमतौर पर किसी भाषा को पूरी तरह से सीखने सालभर से अधिक समय लग जाता है, लेकिन साइन लैंग्वेज सीखना और भी आसान है। कोपलवाणी संस्थापिका ने बताया कि जब बच्चे स्कूल में प्रवेश लेते हैं, उन्हें साइन लैंग्वेज में बात करना नहीं आता। एक बच्चे को बैसिक लैंग्वेज सीखने में 7 से 8 महीने का समय लग जाता है। दूसरी भाषाओं की तरह साइन लैंग्वेज का भी अपना व्याकरण और नियम है। यह लैंग्वेज चेहरे के हाव-भाव से जुड़ा होने से एक सामान्य व्यक्ति को भी आसानी से सीख लेता है। बच्चों संग साइन लैंग्वेज सीखने पालक भी स्कूल पहुंचकर क्लास में शामिल हो रहे हैं। ताकि बच्चों की भावनाओं और उनसे बात करने में आसानी हो। आम आदमी मूक-बधिर के सांकेतिक भाषा को नहीं समझते हैं। इस वजह से बधिर लोगों का दैनिक संघर्ष और कठिन हो जाता है। संस्था की ओर से पुलिस, अस्पताल, स्कूल व कॉलेज में लैंग्वेज सीखा रहे हैं, ताकि वे मूक-बधिरों की मदद कर सकें।

पैरों से बातचीत और पेंटिंग भी



अपने पैरों से पेंटिंग बनाने और कंप्यूटर का प्रशिक्षण देते हैं। उनका कहना है कि सांकेतिक भाषा का एक प्रकार नहीं, यह तीन सौ तरह की होती है। इसलिए दिव्यांगों को समझना और उन्हें अपनी बात समझाना, किसी सामान्य व्यक्ति के लिए आसान नहीं होता है।

कोपलवाणी में ऐसे भी शिक्षक हैं, जो मूक-बधिर होने के साथ पैरों से दिव्यांग हैं, लेकिन पैरों के माध्यम से उन्होंने सांकेतिक भाषा सीखी है। गौकरण पाटिल

अपनी भाषा में बना रहे कैरियर

स्कूल में साइन लैंग्वेज सीखने के बाद युवा उन जगहों पर काम कर रहे हैं, जहां सामान्य व्यक्ति काम करते हैं। शहर के विभिन्न क्षेत्रों में आज साइन लैंग्वेज के बढौलत कैरियर बना रहे हैं। स्कूल के सभी बच्चे आपस में अपनी भाषा में बात करते हैं। शिक्षकों का कहना है कि एक से दो महीने में मूक-बधिर बच्चे अपनी भावनाओं को बताने की भाषा सीख लेते हैं। भाषा का पूरा ज्ञान देने के बाद उन्हें रोजगार भी देने का प्रयास किया जाता है।



स्वयं श्रवण बाधित, आज सीखा रही सांकेतिक भाषा

कोपलवाणी में श्रवण बाधित आसिया बानो भी शिक्षिका हैं। वह सात वर्षों से अधिक विद्यालय में सेवा दे रही हैं। खास बात यह है कि आसिया ने अपनी स्कूल और कॉलेज की पढ़ाई सामान्य जगहों से की है। उनका कहना है कि बिना साइन लैंग्वेज की मदद से पढ़ाई करना कठिन था, लेकिन इसके वजह से पता चला कि मूक-बधिर के लिए साइन लैंग्वेज से जुड़े स्कूल और कॉलेज होने कितने जरूरी हैं। उनका कहना है कि इस समस्या पर विजय पाने के लिए उन्होंने सांकेतिक भाषा का ज्ञान प्राप्त किया।

जीवन में तीन काम जरूर करें- निर्धन कन्या की शादी जरूरतमंद का इलाज, उठाएं किसी की पढ़ाई का खर्च

रायपुर। सिंधी काउंसिल ऑफ इंडिया की उपाध्यक्ष एवं रामकृष्ण केयर हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वाधान में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर रखा गया। यहां 1016 मरीजों ने पहुंचकर अपना उपचार कराया। मुख्य अतिथि रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने कहा, अपने जीवन में इंसान को तीन काम जरूर करना चाहिए। इसमें किसी के बेटी की शादी, किसी जरूरतमंद का इलाज एवं एक बालक की पढ़ाई का खर्च उठाना शामिल है। इंसान को एक मूल मंत्र में काम करना चाहिए- मानव सेवा ही माधव सेवा है। कई तरह के टेस्ट यहां निशुल्क रहे। सभी आयु वर्ग के लोगों ने अपना इलाज कराया।



स्वास्थ्य और शिक्षा के क्षेत्र में आगे आए समाज

शदांगी दरबार तीर्थ के संत सुधिष्ठिर लाल ने कहा, इंसान ही इंसान के काम आता है। बीजपी प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव, पूर्व सांसद सुनील सोनी, वैद्यर अध्यक्ष अमर पारवाणी सहित अन्य समाजगण शामिल रहे। अतिथियों ने कहा कि सभी समाज को स्वास्थ्य और शिक्षा के क्षेत्र में आगे आना चाहिए। टेस्ट करवाने के अलावा लोगों ने चिकित्सकों से निशुल्क परामर्श लिया। महेश दरयानी, ललित जैसिध, अमर गिदवाणी, राम गिदलानी, रवि क्वालानी सहित सिंधी समाज के अन्य नागरिक शामिल रहे।

महिलाएं समूह बनाकर करेंगी गौसेवा, पाक शाला के लिए दिया दान

रायपुर। रोटेरी क्लब ऑफ रायपुर एलिगेंस द्वारा गौसेवा का संकल्प लिया गया है। इस कड़ी में संस्था की महिलाओं ने श्री सत्य साईं संजीवनी हॉस्पिटल की गौशाला में सेवा दी। क्लब कि सदस्यों ने मिलकर गौशाला के लिए चारा दान किया। इसके अलावा पाक शाला में 11 हजार रुपए का राशन भी दिया, जिससे कि वहां रह रहे मरीजों को भोजन सेवा में मदद मिल सके। अध्यक्ष मनीषा अग्रवाल, सचिव श्वेता शर्मा, कोषाध्यक्ष तनुश्री अग्रवाल, वित्त अग्रवाल सहित क्लब के अनेक सदस्य शामिल हुए। सभी सदस्यों ने गुड़-चना और सिवड़ी खिलाकर गौसेवा की। महिला सदस्यों ने कहा कि गौशाला की हर संभव जरूरत के लिए क्लब द्वारा मदद की जाएगी। इसके अलावा समूह बनाकर गौसेवा की जाएगी।



खादी महोत्सव : कश्मीर, तेलंगाना, बंगाल सहित देश के 24 राज्यों से जुटे

इस फेस्टिव सीजन ट्रेंड में रहेंगे खादी आउटफिट, इनमें भी पारंपरिक डिजाइन व रंग को तवज्जो, क्योंकि ये कभी नहीं होते फैशन से बाहर

कार्नर न्यूज

रायपुर। त्योहारों का क्रम प्रारंभ हो चुका है। इसे देखते हुए शहर में खादी महोत्सव का आयोजन किया गया है। इसमें डिजाइनर कपड़े, पर्स, जूती व सजावटी हैंडमेड वस्तुएं लाई गई हैं। विभिन्न राज्यों के अनुभवी कारीगरों द्वारा निर्मित कुशल शिल्प कला का प्रदर्शन स्टॉल में देखा जा सकता है। कश्मीर से लेकर मप्र, पंजाब, उत्तरप्रदेश, तेलंगाना, बंगाल, गुजरात व राजस्थान के व्यापारियों ने यहां शिरकत की है। देश के 24 राज्यों से व्यापारी यहां उपस्थित हैं। शहर स्थित ग्रास मेमोरियल ग्राउंड में खादी महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है।



शश्विंदु गौरी ने राजस्थान से डिजाइनर जूती, लॉक की चुड़ी व सजावटी वस्तुएं के साथ स्टॉल सजाई है। महिलाओं के लिए लॉक की चुड़ी मुख्य आकर्षण का केंद्र है, जिसमें अनेक डिजाइन व रंगों की चुड़ी शामिल है। स्टॉल संचालक ने बताया, दुकान में राजस्थानी डिजाइनर जूती उपलब्ध है। जिसकी कीमत 150-500 तक है। दुकान में नवरात्रि को ध्यान में रखते हुए चुड़ी, सजावटी वस्तुएं व जूती लाई गई है, जिसे श्रृंगार में शामिल किया जा सकता है।



स्वदेशी खादी महोत्सव के संचालक अनुराग मिश्रा ने बताया, शनिवार से आयोजित मेला एक माह निरंतर जारी रहेगा। यह आयोजन नवरात्रि व दशहरा के उपलक्ष्य में लगाया गया है। रविवार को सुबह से ही महोत्सव परिसर में खरीदारों की भीड़ देखने को मिली, जहां भारतीय पारंपरिक परिधान एवं हस्तशिल्प की



खरीदी करते वे नजर आए। खादी महोत्सव में आकर्षण का केंद्र बिहार का भागलपुर कपड़ा, असम का मुगा सिल्क, बंगाली काथा सिल्क साड़ी, वाराणसी सिल्क साड़ी सहित अन्य पारंपरिक परिधान हैं। यहां 150 से अधिक स्टॉल सजाए गए हैं, प्रत्येक स्टॉल में सो से अधिक डिजाइनर ड्रेस मौजूद है।

विदेशों में भी खादी की खरीदी

एक स्टॉल संचालक बाल मुकुंद कुशवाहा ने बताया, दुकान में हैंडलूम खादी से निर्मित कपड़ा मौजूद है। जिसे चांदर, दरी, कंखल की तरह उपयोग किया जा सकता है। इसकी विशेषता यह है कि कपड़ा लंबे समय तक चलता है और खराब नहीं होता। प्रत्येक वर्ष देश-विदेश में इसकी बिक्री की जाती है, जिसमें 15-20 लाख से अधिक का मुनाफा होता है। एक कपड़े को तैयार करने में 4-5 दिन का वक्त लगता है। इसे तैयार करने में 500 लोगों समूह निरंतर कार्य करता है।

मधुबनी प्रिंट और काथा वर्क

दुकान संचालक संजु पाल के स्टॉल में 100 से अधिक डिजाइन की साड़ी मौजूद है। जिसमें मधुबनी प्रिंट, विष्णुपुर से बालू चुड़ी प्रिंट, काथा वर्क, मौनाकारी वर्क, ब्लॉक प्रिंट, नौडल वर्क से तैयार हैंडलूम साड़ी शामिल है। नवरात्रि के अवसर पर टिश्यू सिल्क पर तैयार की गई डिजाइनर साड़ी लाई गई है। इसकी कीमत 500 रुपए से शुरू होकर 5 हजार तक है। प्रत्येक माह साड़ियों की डिमांड बनी रहती है, लेकिन पारंपरिक डिजाइन के प्रति खरीदारों का अधिक रुझान रहता है।

सिटी लाइव

राज्यभर से जुटे बच्चे, अपने अंदाज में पेश किया नातिया



रायपुर। सीरतुनबी कमेटी ने जश्ने ईद मिलादुन्नबी के मौके पर शहर के शहीद स्मारक भवन में छत्तीसगढ़ स्तरीय नाटिया प्रोग्राम का आयोजन किया। इस विजय व नाटिया प्रतियोगिता में धमती, दुर्गा, राजनांदगांव, बिलासपुर के बच्चों ने शिरकत की। सभी प्रतिभागियों ने खुबसूरत अंदाज में हजारत साहब की शान में नाटिया पेश करते हुए हर किसी को प्रसूति से जोड़ने का प्रयास किया। मुख्य अतिथि ने आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि हजारत मोहम्मद साहब ने शांति और भाईचारे का संदेश दिया है। उन्होंने जश्ने ईद मिलादुन्नबी के अवसर पर आयोजित विजय प्रतियोगिता को सफलता से संवाहित करने के लिए हाजी शहजाद साहब, इकबाल शरीफ सहित पूरी टीम को मुबारकबाद देते हुए कहा कि इस तरह के प्रोग्राम समय-समय पर होने चाहिए।

समूह में भी पेशकश

कमेटी के सदस्य हाजी मो मुख्तार अशरफी व जनरल सेक्रेटरी हाजी शेख शोबी जमील ने अलग-अलग शहरों से आए मेहमानों और सहयोगियों का दिल से आभार किया। इससे पहले सभी प्रतिभागियों ने अपने अंदाज में हजारत साहब की शान में नाटिया पेश करते हुए लोगों के बीच अपनी अलग पहचान बनाई। किसी ने गुप तो कुछ प्रतिभागियों ने अकेले नाटिया पेश करते हुए लोगों को बेहतर माहौल दिया। सोहेल सेठी, इरफान जिलानी, हाजी शेख नजीमुद्दीन, हाजी जावेद राजा, हाजी बकरुद्दीन खोसर, शफीक अहमद, नदीम मेमन प्रमुख रूप से मौजूद रहे।

कैंपस लाइव

प्रोफेसर्स ने छात्रों के लिए लिखी कविताएं, साझा की भावना



समझाई जिंदगी में भाषा की महत्ता

रायपुर। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान की राजभाषा समिति द्वारा हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में 9 से 23 सितंबर तक हिंदी पखवाड़ा कार्यक्रम "आह्वान" के अंतर्गत कई कार्यक्रम आयोजित कर रही है। इसी क्रम में फैकल्टी मेंबर्स और कर्मचारियों के लिए कविता वाचन, कहानी पूरी करो और शब्द रचना जैसी स्पर्धा शामिल रही। मैकेनिकल इंजीनियरिंग के डॉ. सूरज मुक्ति ने अपने छात्रों को समर्पित एक स्वरचित कविता से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। वास्तुकला विभाग के डॉ. विवेक अग्निहोत्री ने अपनी कविता के माध्यम से हिंदी की सुंदरता को व्यक्त की।

भौतिकी विभाग के डॉ. आरुष खरे ने भी अपनी कविताएं प्रस्तुत कीं, जिनमें 'चंद्र सफलता के सौपाव' में छात्रों के संघर्षों को दर्शाया गया तथा 'हिंदी सीखें क्या' में रोजमर्रा की जिंदगी में हिंदी भाषा के महत्व को दर्शाया गया। इसी कड़ी में चक्रव्यूह कार्यक्रम के अंतर्गत छात्रों के लिए आकर्षक खेलकूद प्रतियोगिताएं जैसे डोज बॉल, खजाना खोज प्रतियोगिता तथा बीरा दोड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें सभी छात्रों ने उत्साह के साथ भाग लिया। सांस्कृतिक अभिव्यक्ति तथा एकाग्रता के साधन के रूप में हिंदी के महत्व को सफलतापूर्वक प्रदर्शित किया गया।

समाज इवेंट

कड़ा, चूड़ी और हेयर क्लिप से कर सकते हैं आत्मरक्षा



रायपुर। सरयू परिण ब्राह्मण समाज द्वारा संजय नगर स्थित तुलसी भवन में स्वास्थ्य शिविर, सुरक्षा एवं केवायसी मेले का आयोजन किया गया। इस दौरान 173 लोगों का निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण कर उपचार किया गया। महिला एवं बच्चों के लिए सुरक्षा टिप्स विजयकांत शर्मा द्वारा दिए गए। वे एसजीजी कमांडो एवं सोनिया गांधी के सुरक्षा अधिकारी रह चुके हैं। इन्होंने 47 महिलाओं और बच्चियों को मार्गदर्शन देते हुए मोबाइल, कड़ा, चूड़ी और हेयर क्लिप से खुद की रक्षा की जानकारी दी। समाज के 213 लोगों की केवायसी बनाई गई तथा अपडेट की गई। आयोजन में साउथ इंडियन सहित छत्तीसगढ़ी व्यंजन का आनंद लिया गया।

सभी की गलतियां माफ कर देते हैं जगन्नाथ

मुख्य अतिथि विधायक पुरंदर मिश्रा रहे। उन्होंने अपने संबोधन में कहा, सबको भगवान जगन्नाथ का कार्यकर्ता बनना चाहिए। श्री जगन्नाथ अपने कार्यकर्ताओं की गलतियों को माफ कर देते हैं। अध्यक्षता समाज के अध्यक्ष डॉ. सुरेश शुक्ला ने की। समाज प्रवक्ता संजय तिवारी, कैलाश तिवारी, आरधल द्विवेदी, बैजनाथ मिश्रा, अंकुश शुक्ला सहित अन्य समाजजन उपस्थित रहे। समाज के युवक-युवतियों सहित वरिष्ठ जनों ने बड़ी संख्या हिस्सा लिया।

शारदीय नवरात्रि के लिए माना व रायपुरा में मूर्तियों को दिया जा रहा अंतिम स्वरूप

सोनागाछी की मिट्टी से मां दुर्गा की मूर्ति को स्वरूप दे रहे बंगाल के मूर्तिकार, शिव परिवार संग दिखेगा सौम्य रूप

जैसे-जैसे शारदीय नवरात्रि करीब आ रही है, माता को अलग-अलग स्वरूप देने वाले पश्चिम बंगाल के मूर्तिकारों ने काम की रफ्तार बढ़ाई है। मूर्तिकार माता के स्वरूप में ज्यादा बदलाव भी नहीं कर रहे हैं। हर साल की तरह इस बार भी शेरवाली को सौम्य रूप के साथ नौ रूपों को आकार दे रहे हैं। इसके साथ ही शिव परिवार में भोलेनाथ को नंदी के साथ तो गणेश को मुषक की सवारी करते हुए आकार देने के लिए लोगों ने बुकिंग करवाई है। बंगाली पैटर्न के साथ ही माता की प्रतिमा को स्थापना के लिए बाल स्वरूप भी दे रहे हैं।

रायपुर। राजधानी में इस शारदीय नवरात्र में धूमधाम से माता की स्थापना व सेवा की तैयारी जोर पकड़ने लगी है। रायपुरा व माना में मूर्ति बनाने वाले सुजीत सरकार, सुरेश प्रजापति, मधु प्रजापति, रंजित विश्वास ने पश्चिम बंगाल के कारीगरों को मूर्ति बनाने बुलाया है। सोनागाछी से मंगाई गई मिट्टी से माता को स्वरूप देना बीते माह से ही प्रारंभ कर दिया गया था। मूर्तिकारों ने बताया कि इस बार सोनागाछी की मिट्टी प्रति बोरी (25 किलो) दो हजार रूपए में खरीदा पड़ रहा है। 8 से 10 साल पहले प्रति बोरी मिट्टी 500 से 700 रूपए में मिलती थी। इस बार मिट्टी की कीमत ज्यादा चुकानी पड़ रही है। अभनपुर, उरला, पाटन व केन्द्री क्षेत्र से काली मिट्टी प्रति ट्रेक्टर 28 से 35 सौ में मिल रहा है। पैरा का दाम भी 4 से 6 हजार रूपए ट्राली हो गया है। इसका असर प्रतिमा बनाने वाली समितियों पर पड़ रहा है। उन्हें प्रति मूर्ति के हिसाब से 25 से 40 हजार रूपए ज्यादा देने होंगे।



बंगाली पैटर्न भी इस बार खास

मूर्तिकार बिरेंद्र साहू ने बताया, बंगाली पैटर्न भी इस बार खास तौर से तैयार किया जा रहा है। 20 से 22 फीट ऊंची मूर्ति में मां दुर्गा शेर तो सरस्वती और मां लक्ष्मी भी अपने-अपने सवारी संग पंडालों में नजर आने वाली हैं। इसके साथ ही जटा में गंगा का प्रवाह लिए हुए शिव भी कुनबे सहित पंडाल में विराजमान होंगे। इस तरह की मूर्ति

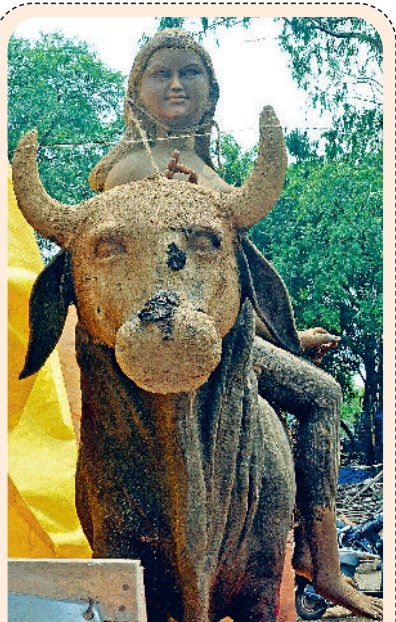
बंगाली पैटर्न के अलावा बाल स्वरूप में भी तैयार हो रही प्रतिमाएं

पिछले सीजन में 1.50 लाख में बुक की गई थी, जो इस बार 1.90 लाख एवं दो लाख में भी बुक की गई है। मूर्तिकार ने कहा, लोग जिस तरह का काम बताते हैं, उसके अनुसार ही मूर्तियों की कीमत तय की जाती है। मूर्ति को सजाने के लिए कोलकाता से ही नहीं बल्कि अब राजनांदगांव, दुर्गा से भी श्रृंगार सामग्री आर्डर देकर मंगाई जाती है।



25 के बाद आंख खोलने का क्रम

माना के साथ रायपुरा में भी मूर्तिकार प्रतिमाओं को अंतिम रूप देने में लगे हैं। कारीगरों ने बताया कि मूर्ति को 25 सितंबर के बाद सजाने-संवारने या यूँ कहें कि आंख खोलने का क्रम किया जाएगा। इस काम को पश्चिम बंगाल के मजे हुए मूर्तिकार ही करते हैं। स्थानिय कारीगर प्रतिमा को स्वरूप देने और ढावा तैयार करने की जिम्मेदारी निभा रहे हैं। इस बार 3 अक्टूबर को माता की स्थापना होगी। इसके चलते ज्यादातर समितियों ने 2 अक्टूबर तक मूर्ति ले जाने की सूचना दी है। इसे देखते हुए 2-3 दिन बाद प्रतिमा को फाइनल टच दिया जाएगा। इसके बाद एक्सपर्ट श्रृंगार करने के बाद बुक कराने वाली समितियों को देने वाले हैं।



सौम्य व बाल स्वरूप वाली मूर्ति

अरविंद घोष ने बताया कि इस बार पश्चिम बंगाल और स्थानीय मूर्तिकारों द्वारा साथ में माता की प्रतिमा को आकार दिया जा रहा है। इस बार सोनागाछी से मंगाई जाने वाली गंगा मिट्टी की कीमत दो हजार रूपए प्रति बोरी हो गई है। इसके चलते मूर्तियों के रेट में 20 से 40 हजार तक का अंतर आने वाला है। इसके बारे में आर्डर देने वाले समिति के लोगों को भी पहले से ही बता दिया गया है। इस बार भी माता के स्वरूप को ज्यादातर समितियों ने सौम्य रूप में ही तैयार करने ऑर्डर दिए हैं। कई समिति के लोग मां शारदा के साथ शिव परिवार और माता के नौ रूपों के साथ ही उनके बाल स्वरूप को भी स्थापित करने के लिए प्रतिमा बनवा रहे हैं। अभी सभी मूर्तियां अंतिम चरण में हैं।

पहली बार छत्तीसगढ़ में रखी गई राइडर्स मीट



टायर थ्रो का दिखा रोमांच, 'स्लो रेस' में बाइकर्स बनाते रहे गति संतुलन

प्रदेशभर से शामिल हुए बाइक सवार



रायपुर। 36 राइडिंग क्लब द्वारा रविवार को 'छत्तीसगढ़ राइडर्स मीट 2024' का आयोजन किया गया। रविवार को शहर के निजी होटल यह आयोजन रखा गया। इसके अंतर्गत ऑफ रोड्स ट्रैक, स्लो रेस, बाइक टोइंग, आर्म रेसलिंग, रस्साकशी व टायर थ्रो प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें सभी राइडर्स ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। क्लब के सदस्य अमित बाघ ने बताया, प्रदेश में पहली बार राइडर्स मीट का आयोजन किया गया। क्लब में शामिल सदस्य प्रदेश के अलावा अन्य राज्यों में राइड का आनंद ले चुके हैं। यहां प्रतियोगिता का हिस्सा बनने के साथ ही उन्होंने अपने अनुभव भी साझा किए। इसमें यादगार राइड लड़ाख, नॉर्थ ईस्ट, राजस्थान एवं दक्षिण राज्यों का सफर रहा। इस वर्ष क्लब के सदस्यों द्वारा मध्य भारत भ्रमण यात्रा की योजना तैयार की गई है।

300 से अधिक राइडर्स हुए शामिल

ऑफ रोड ट्रैक पर राइडर्स द्वारा स्टंट दिखाया गया। इस दौरान 200 से अधिक दर्शकों की भीड़ देखने को मिली। छत्तीसगढ़ राइडर्स मीट में 300 से अधिक राइडर्स शामिल हुए। जिसमें प्रदेश से दुर्गा, भिलाई, बिलासपुर, कोरबा, जगदलपुर, बस्तर व अन्य स्थानों से राइडर्स शामिल हुए। आयोजन का मुख्य उद्देश्य बाइकिंग कम्युनिटी को मंच प्रदान करना रहा। सुबह से प्रारंभ हुआ राइडर्स मीट देर शाम तक चला। आयोजन के दौरान यातायात विभाग और पुलिस की टीम उपस्थित रही। जिन्होंने यातायात नियमों व नशे के खिलाफ लोगों को जागरूक करने की बात कही।



कृष्ण भक्ति में रमे नन्हे

रायपुर। कृष्ण भक्ति आधारित गीतों में जब बच्चों ने प्रस्तुति दी तो पूरा हॉल भविष्य हो गया। मौका था अग्रसेन जयंती के उपलक्ष्य में आयोजित समारोह का। अशोक रतन के वीआईपी मोहल्ला समिति में यह आयोजन किया गया। यहां बच्चों ने मोहक प्रस्तुतियां दीं। अलग-अलग थीम और संगीत में प्रस्तुतियां दे रहे बच्चों ने कई सामाजिक संदेश भी दिए। उनकी होसला अफजाई करने पालक भी मौजूद रहे। उद्घाटन एडिशनल डायरेक्टर डीजीजीआई विनोद ने किया।

ज्वेलरी मेकिंग में दिखी प्रतिभा

मोहल्ला संयोजक अजय अगवाल ने जानकारी देते हुए बताया कि प्रथम दिन हैट पेंटिंग, ज्वेलरी मेकिंग, किड्स डांस एंड फैसी ड्रेस, मिस्टर मिस एंड मिसिज अगवाल जैसे कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। ज्वेलरी मेकिंग में भाग लेने वाले अधिकतर प्रतिभागी महिलाएं और युवतियां रही। उन्होंने घरों में आसानी से उपलब्ध हो जाने वाली वस्तुओं का इस्तेमाल करते हुए आभूषण बनाए।

नेत्र विशेषज्ञ सम्मेलन : राजधानी में जुटे देशभर से 120 विशेषज्ञ

14 साल तक बच्चों को फोन से रखें दूर, कामकाजी व्यक्ति फॉलो करें 20-20-20 रूल अर्थात 20 मिनट बाद 20 सेकंड तक 20 फीट दूर देखें

कार्नर न्यूज



तालाब का पानी पहुंचाता है आंखों को नुकसान डॉ. मिहिर मिश्रा ने बताया, शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में तालाब मौजूद है। जहां इंसानों के अलावा पालतु पशु भी स्नान करने पहुंचते हैं। पशुओं के त्वचा वाला पानी का प्रयोग करने से व्यक्ति के आंखों पर बुरा असर पड़ता है। जिससे आंखों में इन्फेक्शन हो जाता है, इससे राइनोस्पोरिओडोसिस की समस्या होने का खतरा होता है। बच्चों से लेकर बड़ों तक को एक निश्चित समय से अधिक वक्त तक स्क्रीन में नहीं देखना चाहिए। लगातार स्क्रीन देखने से आंखों में जलन और दर्द की समस्या हो जाती है। इससे बचने के लिए कुछ वक्त का बेक व ब्लिंज करते रहे।

मोतियाबिंद ऑपरेशन से पहले डॉक्टर से पूछें तीन सवाल

डॉ. दीपक मेगुर ने हरिभूमि से चर्चा के दौरान नेत्र संबंधित कई जानकारी साझा की। उन्होंने कहा, सावधानी बरतने के लिए इलाज के दौरान मरीज अपने चिकित्सक से तीन प्रश्न जरूर पूछें। पहला- दृष्टि कम होने की वजह क्या है? दूसरा-ऑर्गेन ऑपरेशन कराना जरूरी है या नहीं? और तीसरा-किन्तन दिन के अंदर सुधार देखने को मिलेगा?



धूप में खेलना फायदेमंद

चर्चा के दौरान डॉ. दीपक ने बताया, वर्तमान में बच्चे फोन का उपयोग अत्यधिक कर रहे हैं। परिजनों को 14 वर्ष तक फोन से बच्चों को दूर रखने का प्रयास करना चाहिए, जो उनके स्वास्थ्य व नेत्र के लिए फायदेमंद है। 14 साल की उम्र तक ऑउटडोर गेम्स में फोकस करें और धूप में खेलने की स्वतंत्रता दें। एमजीएम संस्थान की डायरेक्टर डॉ. दीपशिखा अग्रवाल ने कहा, पूरे विश्व में अंधत्व का प्रमुख कारण मोतियाबिंद है। जिसका उपचार ऑपरेशन द्वारा संभव है। डॉ. मेगुर ने बताया, काम के दौरान आंख को आराम देना जरूरी है। लगातार काम करने की स्थिति में चश्मा लगाकर काम करने का प्रयास करें। स्क्रीन पर अधिक वक्त तक काम करने के लिए 20-20-20 का रूल फॉलो करें। जिसमें 20 मिनट काम करें, 20 सेकंड बेक ले और बेक के दौरान 20 फीट दूर देखने को प्रयास करें। लगातार काम करने की स्थिति पर आंखों को ब्लिंक करते रहे, इससे आंखों की ड्राइनेस कम हो जाएगी।

अब टेली स्क्रीन तकनीक का प्रयोग

रेटिना विशेषज्ञ डॉ. अनिल बी गोंगवे ने बताया, नेत्र में समस्या अन्य बीमारियों के कारण भी हो सकती है। इसमें सिकलसेल, ब्लड कैंसर, आरओपी व अन्य बीमारी के नाम शामिल हैं। इन बीमारियों का सीधा प्रभाव आंखों की रेटिना पर पड़ता है, जो एक वक्त के बाद समस्या का बड़ा आकार ले सकता है। आंखों की जांच करने लिए नई तकनीक की पहचाना ली जा रही है। जिसमें एक स्थान पर रहकर डॉक्टर मरीज की समस्या को देख सकते हैं। जिसे टेली स्क्रीन कहा जाता है, जो जांच के लिए फायदेमंद साबित हो रही है। डॉ. सम्राट चटर्जी ने कहा, कृषि प्रधान प्रदेश होने के कारण छग में आंखों की कुछ समस्या लगभग प्रत्येक किसान को होती है।

सिटी स्पोर्ट्स

सीनियर वुमेंस क्रिकेट में छत्तीसगढ़ की जीत, ऋतु और ऐश्वर्या की शानदार पारी



रायपुर। पुदुच्चेरी क्रिकेट एसोसिएशन द्वारा सीनियर वुमेंस मल्टी स्टेट टी-20 क्रिकेट टूर्नामेंट 2024 का आयोजन 18 सितंबर से किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का चौथा मैच रविवार को पुदुच्चेरी में पुदुच्चेरी सीनियर टीम के विरुद्ध खेला गया। पुदुच्चेरी सीनियर वुमेंस ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। पुदुच्चेरी ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 20 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर 73 रन बनाए। पुदुच्चेरी की ओर से युवाश्री ने सर्वाधिक 34 रन बनाये। साथ ही अनिका ने 14 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ की ओर से ऋतु मेश्राम ने 3 विकेट, उर्मिला तथा कृति गुप्ता ने 2-2 विकेट प्राप्त किए। 74 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी छत्तीसगढ़ सीनियर वुमेंस की टीम ने 13.1 ओवरों में 2 विकेट खोकर 76 रन बनाकर मैच 8 विकेट से जीत लिया। छत्तीसगढ़ की ओर से कुमुद साहु ने सर्वाधिक 29 रनों योगदान दिया तथा ऐश्वर्या सिंह ने 27 रन बनाये। वहीं पुदुच्चेरी की ओर से अमृता तथा अनिका ने 1-1 विकेट प्राप्त किये। छत्तीसगढ़ ने 8 विकेट से मैच जीत लिया।

पूर्वी और शगुन ने किया कमाल छत्तीसगढ़ को दिलाया पदक



रायपुर। गुजरात के वड़ोदरा शहर के वघोड़िया स्पोर्ट्स कम्प्लेक्स वड़ोदरा गुजरात में अस्मिता ताईक्वाडो वूमेंस लीग खेलते इंडिया का आयोजन 20 से 22 सितंबर तक किया गया। छत्तीसगढ़ ताईक्वाडो संघ के महासचिव अनिल द्विवेदी ने बताया कि छत्तीसगढ़ राज्य के 36 खिलाड़ियों ने प्रदेश का टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए 2 कॉंसय पदक पर कब्जा जमाया। दोनों खिलाड़ी कोरबा जिले से है। पूर्वी कंवर ने कैडेट वर्ग में अंडर 55 किलोग्राम वजन समूह में शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रदेश के लिए कॉंसय पदक जीता वहीं शगुन जांगड़े ने भी कैडेट वर्ग अंडर 58 किलोग्राम में उन्दा प्रदर्शन करते हुए राज्य के लिए कॉंसय पदक अर्जित किया। जोनल स्तर की असमिता खेलों इंडिया लीग छत्तीसगढ़ सहित मेजबान गुजरात, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, राजस्थान , हरियाणा, चण्डीगढ़, हिमाचल प्रदेश उतराखण्ड , जम्मू कश्मीर , लद्दाख, साई, मध्य प्रदेश के क़रीब 600 खिलाड़ियों के मध्य मुकाबला हुआ। जिसमें राज्य इन दोनों खिलाड़ियों ने पदक जीते है। खिलाड़ियों की जीत पर छत्तीसगढ़ ताईक्वाडो संघ के अध्यक्ष टी एस सिंहदेव, जिला ताईक्वांडो संघ के अध्यक्ष अखिल अग्रवाल सचिव लोकेश राठौर ने बधाई दी है। पूर्वी और शगुन दोनों अब कर्नाटक के शिवमोगा शहर में आयोजित होने वाली राष्ट्रीय प्रतियोगिता में हिस्सा लेने जाएंगी।

पावर लिफ्टिंग में दम दिखाया खिलाड़ियों ने



रायपुर। छत्तीसगढ़ वर्ल्ड पावर लिफ्टिंग इंडिया एसोसिएशन के तत्वाधान में डिस्ट्रिक्ट पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप का आयोजन रविवार को ताप्रकार प्लेटिनम फिटनेस सेंटर जिलाखे नगर चौक रायपुर में किया गया। एसोसिएशन के अध्यक्ष मानिक ताप्रकार ने बताया कि प्रतियोगिता में रायपुर, अभनपुर, राजिम, धरसीवा, तिल्दा व खरोरा के करीब 45 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया उद्यदधान समारोह में मुख्य अतिथि नगर निगम रायपुर तिलक नगर वार्ड के समाजसेवी पुरषोत्तम देवांगन थे। मुख्य निर्णायक नेशनल रेफरी लखपति सिंदूर, धर्मेद्र दास, प्रदीप क्षत्रिय, अमित रामटेके, राजेश साहू, सहायक निर्णायक स्टेट रेफरी डीएसएन राव, मंजू पटेल, दिशा पटेल और माताशरण साहू ने अपना योगदान दिया।

फुटबॉल के फाइनल में बीएसपी ब्लू ने बीएसएफ मिलाई को हराया



रायपुर। सोमांत मुख्यालय (विशेष-संक्रिया) सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) छत्तीसगढ़ के स्थापना दिवस पर तीन दिवसीय फुटबाल टूर्नामेंट का फाइनल मैच मैत्री पार्क फुटबॉल मैदान, मरोदा सेक्टर में खेला गया। बीएसएफ और बीएसपी ब्लू की टीम के मध्य हुए फाइनल मुकाबले में बीएसपी ब्लू की टीम द्वारा अच्छे खेल का प्रदर्शन करते हुए फाइनल मैच को 2-1 से जीत लिया। महिला वर्ग के फाइनल मुकाबले में एमजीएम एंबुश की टीम ने यूनिवर्सल फुटबाल क्लब को 1-0 से हराया।

दुनिया भर में चिंता का विषय बन रही संक्रामक बीमारियां

पैकड फूड-बोतलों से शरीर में पहुंच रहे हैं 3600 से अधिक रसायन, कैंसर जैसी बीमारियों का खतरा

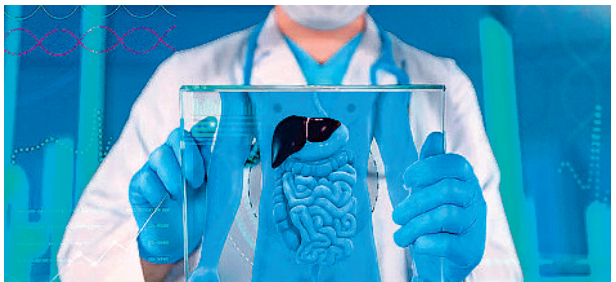
दुनियाभर में बढ़ती क्रोनिक बीमारियां गंभीर चिंता का विषय बनी हुई हैं। पिछले दो-तीन दशक के आंकड़े उठाकर देखें तो पता चलता है कि 90 के दशक में जिन स्वास्थ्य समस्याओं को उम्र बढ़ने के साथ होने वाली दिक्कतों को रूप में जाना जाता था, वह आज के समय में युवाओं और बच्चों में भी देखी जा रही हैं।

इस संबंध में किए गए अध्ययनों से पता चलता है कि कई तरह के पर्यावरणीय और आहार में गड़बड़ी वाले कारक जिम्मेदार हो सकते हैं। वैज्ञानिकों ने पाया कि हम सभी खान-पान के माध्यम से रोजाना जाने-अनजाने कई प्रकार के रसायनों को निगल रहे हैं, जिनसे सेहत को गंभीर खतरा हो सकता है। एक हालिया रिपोर्ट में शोधकर्ताओं की टीम ने चेताया है कि खान-पान की चीजों के माध्यम से हमारे शरीर में दैनिक रूप से कई प्रकार के हानिकारक तत्व प्रवेश कर रहे हैं। मुख्यरूप से पैकड फूड वाली प्लास्टिक की थैलियों, बोतलों, कंटेनर और प्लास्टिक बैग के माध्यम से रसायन और माइक्रोप्लास्टिक हमारे शरीर में पहुंच रहे हैं। शोधकर्ताओं ने बताया कि इनमें से कई कैंसर, स्थाई आनुवंशिक परिवर्तन, प्रजनन प्रणाली में गड़बड़ी और शरीर में विषाक्तता बढ़ाने वाले हो सकते हैं। वैज्ञानिकों ने कहा, हम इन चीजों से इस किंदर घिरे हुए हैं कि खतरे को समझते हुए भी इनसे दूरी नहीं बना पा रहे हैं, ये भविष्य के लिए निश्चित ही बहुत समस्याकारक स्थिति हो सकती है।



14,000 से अधिक रसायनों की पहचान

जर्नल ऑफ़ एक्सपोज़र साइंस एंड एनवायरमेंटल एपिडेमियोलॉजी में प्रकाशित अध्ययन में वैज्ञानिकों ने भोजन के संपर्क में आने वाले 14,000 से अधिक अलग-अलग रसायनों-यौगिकों की पहचान की है। नए अध्ययन से पता चला है कि उनमें से करीब 3,601 मानव शरीर में पाए गए हैं। इसे फूड कॉन्टेक्ट कैमिकल (एफसीसी) का करीब 25 फीसदी माना जा सकता है। वैज्ञानिकों ने चिंता जताई है कि इनमें से अधिकांश रसायनों के बारे में बहुत ज्यादा पता भी नहीं है कि ये हमारे शरीर को किस-किस तरह से नुकसान पहुंचा सकते हैं? ज्यादातर ज्ञात रसायनों को कैंसर कारक और प्रजनन विकारों के लिए जिम्मेदार पाया गया है।



पितरों की तस्वीर मंदिर में रखनी चाहिए या नहीं

वास्तु शास्त्र में इस बात का उल्लेख मिलता है कि घर के मंदिर में कौन सी चीजें रखनी चाहिये और कौन सी चीजें रखने से बचना चाहिए। इसी कड़ी में जानेंगे कि क्या घर के मंदिर में पितरों की तस्वीर रखनी चाहिए है या नहीं।

घर के मंदिर से जुड़ी कई महत्वपूर्ण बातें वास्तु शास्त्र में बताई गई हैं जिनका पालन आवश्यक माना गया है। इन्हीं में से एक है घर के मंदिर में क्या रखना सही है और क्या रखना गलत है। यानी कि वास्तु शास्त्र में इस बात का उल्लेख मिलता है कि घर के मंदिर में कौन सी चीजें रखनी चाहिये और कौन सी चीजें रखने से बचना चाहिए। इसी कड़ी में ज्योतिषाचार्य राधाकांत वत्स से जब हमने पूछा कि क्या घर के मंदिर में पितरों की तस्वीर रख सकते हैं तो उन्होंने हमें इस बारे में कई

दिलचस्प बातें बताईं। चलिए आपको भी बताते हैं कि क्या घर के मंदिर में पितरो की फोटो रखना सही है या नहीं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर के मंदिर में पितरों की तस्वीर नहीं रखनी चाहिए। इससे देवी-देवता नाराज हो जाते हैं। असल में पितरों का स्थान देवी-देवताओं से नीचे माना गया है। ऐसे में अपने पितरों की फोटो मंदिर में रखना गलत है।

पितरों को घर के मंदिर में स्थापित करने का अर्थ है उन्हें देवी-देवताओं के समान मानना और उनके समकक्ष बैठाना। इसके अलावा, मंदिर में पितरों की तस्वीर रखने से वास्तु दोष तो लगता ही है। साथ ही, नकारात्मक ऊर्जा भी बढ़ती है। घर के मंदिर में पितरों की तस्वीर रखने से पितृ दोष भी लगता है। पितृ खुद भी पूरे परिवार से नाराज हो जाते हैं।

आप कैसा घी खा रहे हैं, खुद परख लीजिए



पिछले कुछ दिनों से तिरुपति बालाजी मंदिर चर्चा का विषय बना हुआ है। दरअसल, वहां बनने वाले प्रसाद में मिलावट की शिकायत की गई थी। इसके बाद हुई जांच में पता चला कि लड्डू बनाने के लिए जो घी इस्तेमाल होती है वह एनिमल फैट से बना है। ऐसा माना जाता है कि घी में मिलावट करना आसान होता है। आप भी घर पर चेक कर सकते हैं कि आपका घी शुद्ध है या नहीं।

कई पर लगाया जा चुका है प्रतिबंध

वैज्ञानिकों ने बताया कि इन हानिकारक रसायनों और तत्वों में बिस्फेनॉल ए (BPA) को प्रमुख रूप से हाइलाइट किया गया है। अध्ययनों में इसके कई दुष्प्रभावों के बारे में पता चलता है। इससे होने वाली स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं के कारण कई जगहों पर इसे प्रतिबंधित किया जा चुका है। मुख्यरूप से कंटेनरों और शिशु की बोतलों में इस कैमिकल की पहचान की गई थी। इतना ही नहीं उत्पाद बनाने वाली कंपनियों को निर्देश भी दिया गया है कि वह स्पष्ट करें कि ये बीपीए फ्री हैं या नहीं?

रसायनों के बारे में अब भी जानकारीयों की कमी

शोधकर्ताओं ने प्लास्टिक की थैलियों, बोतलों, कंटेनर के माध्यम से शरीर में कई प्रकार के मेटल, कीटनाशक और वाष्पशील कार्बनिक यौगिक भी पाए जो सांस के साथ शरीर में जा सकते हैं। इसके अलावा फथलेट्स रसायन को लेकर भी चिंता जताई गई है जिनका उपयोग प्लास्टिक, परफ्यूम-डियोडेंट और व्यक्तिगत देखभाल उत्पादों को बनाने के लिए किया जाता है। टीम ने ईंसानों के शरीर में पाए जाने वाले एफसीसी के बारे में जानने की कोशिश की तो पता चला कि कई रसायनों और यौगिकों के दुष्प्रभावों के बारे में जानकारीयों का अभाव है।

लेबल को ध्यान से पढ़ें

आपका घी वेंजिलेरियन है या नहीं यह देखने के लिए लेबल को ढंघ से पढ़कर चेक करें। सभी ब्रैंड्स अपने इंग्रीडिएंट्स को लेबल पर लिस्ट करते हैं। आप लेबल पढ़कर भी एनिमल ओरिजिन का पता लगा सकते हैं।

जिलेटिन: अगर घी के लेबल में जिलेटिन का जिक्र है, तो आपको उसका उपयोग नहीं करना चाहिए। यह मांसाहारी इंग्रीडिएंट की ओर इशारा करता था। जिलेटिन में एनिमल बोनस का इस्तेमाल होता है।

ई 471 (फैटी एसिड के मोनो और डाइग्लिसराइड्स): यह एडिटिव एनिमल या प्लांट से प्राप्त किया जा सकता है, इसलिए घी को हमेशा वेरिफाई करके ही उपयोग करें।



वेट ट्रेनिंग के दौरान हो सकती हैं ऐसी समस्याएं

जो लोग अपनी फिटनेस को लेकर अधिक जागरूक होते हैं, वे अपने वर्कआउट रूटीन में वेट ट्रेनिंग को जरूर शामिल करते हैं। वेट ट्रेनिंग ना केवल आपको अधिक फिट बनाती है, बल्कि इससे आपकी बॉडी अपीयरेंस भी बेहतर होती है। इतना ही नहीं, इससे आपका शारीरिक और मानसिक दोनों तरह के फायदे मिलते हैं। जब आप वेट ट्रेनिंग करते हैं तो इससे आपका शरीर अधिक मजबूत बनता है, साथ ही साथ मसल्स भी बिल्डअप होती हैं। वेट ट्रेनिंग के दौरान आपकी बॉडी से हैप्पी हार्मोन रिलीज होते हैं, जिसकी वजह से आपका तनाव कम होता है और मूड भी अच्छा होता है।

इस तरह अगर देखा जाए तो आपकी ओवर ऑल फिटनेस व हेल्थ को इंग्रुव करने में वेट ट्रेनिंग काफी मददगार है। हालांकि, जब आप वेट ट्रेनिंग करते हैं तो इस दौरान आपको कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए ताकि आप अपने वर्कआउट का अधिकतम लाभ उठा सकें। अन्यथा आपको कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। तो चलिए आज इस लेख में वेट ट्रेनिंग के दौरान होने वाली कुछ समस्याओं और उनसे निपटने के तरीकों के बारे में बता रहे हैं, जो यकीनन आपके बेहद काम आएंगे-

चोट लगने का रिस्क

कई लोग मसल्स स्ट्रेन, जोड़ों में दर्द या लंबे समय तक नुकसान पहुंचाने वाली चोटों से डरते हैं और इसलिए वेट ट्रेनिंग करने से बचते हैं। यकीनन वेट ट्रेनिंग के दौरान आपको इस तरह की चोटों या दर्द आदि का रिस्क काफी बढ़ जाता है। लेकिन अगर आप वार्म-अप, सही तरीके से एक्सरसाइज करना, सही वजन का उपयोग करना और ट्रेनर से सलाह आदि लेते हैं तो इससे आप अपने शरीर व फिटनेस गोलस के अनुसार वेट ट्रेनिंग कर पाते हैं।



बहुत अधिक मसल्स ग्रोथ होना

बहुत सी महिलाएं वेट ट्रेनिंग इसलिए नहीं करना चाहती हैं, क्योंकि उन्हें लगता है कि वेट ट्रेनिंग के दौरान मसल्स बिल्डअप होने से उनका शरीर बल्की नजर आएगा। हालांकि, आपको यम समझना चाहिए कि वेट ट्रेनिंग से आम तौर पर लीन मसल्स ही डेवलप होती है। एक खास तरह से मसल्स बिल्डअप करने के लिए आपको एक विशेष तरह की डाइट व ट्रेनिंग रूटीन की जरूरत होती है। हैवी वेट ट्रेनिंग और हाई कैलोरी इनटेक पर अतिरिक्त ध्यान ना देने पर आपका शरीर बल्की की जगह टोन नजर आएगा।

समय को लेकर समस्या होना

कुछ लोगों को यह चिंता होती है कि उनका शेड्यूल बहुत बिजी है और ऐसे बिजी रूटीन में फिट होने के लिए वेट ट्रेनिंग में बहुत अधिक समय लगता है। इतना समय निकाल पाना उनके लिए काफी कठिन है। लेकिन सही तरह से वेट ट्रेनिंग सेशन 30-45 मिनट में, सप्ताह में 3-4 बार किए जा सकते हैं।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
8766276107

कृष्णा मोटर्स

भारत का मजबूत एवं भरोसेमंद ई-रिक्शा

- आसान फायनेंस पर उपलब्ध
- न्यूनतम डाऊनपेमेंट में घर ले जाएं
- मिनीमम 100 से 150 किलो. तक माइलेज पार
- लो मेंटेनेंस
- चलाने में आसान, प्रदूषण से मुक्ति

भारत माता चौक, गुडियाही, रायपुर • स्टेशन रोड गुल्दहारा नीम पेड़ के पास, रायपुर • कण्ठ टेलर्स के पास, गोकुल नगर, रायपुर मो. 9926131523, 9755802331

अब डायरेक्ट फैक्ट्री से फर्नीचर बनवाएं

वह भी मार्केट से 10 से 30% कम दाम पर

Register now www.furniturestway.com 9826949400, 9826949402

ऊँ साईं कारपोरेशन

देश की सवारी, रिचफोर्ड हमारी

0% DOWN PAYMENT

टू व्हीलर, थ्री व्हीलर, फोर व्हीलर की एक्सचेंज सुविधा

कुशालपुर चौक, नियर देवी हॉस्पिटल, रायपुर (छ.ग.)
ब्रांच ऑफिस : JOHN DEERE TRACTORS के बाजू, दुर्ग रोड, पाटन Mob.: 7722928239

करन मोटर्स

मात्र 10,000 रुपये डाऊनपेमेंट में गाड़ी लेकर जाये

- क्रियिअम बैटरी की पावर के साथ (सिंथल बैटरी)
- 3 साल की वारंटी (मैटेन्नेंस फ्री)
- ना कोई पानी डालने का झंझट, ना कोई ट्रेन

खरबे सस्ता, खरबे उम्मा, खरबे कम अगम्य एर रिशे कारन मोटर्ड घर

80-130 किमी. चलती गाई...

एक बार घाघं होने पर

मो. : 9826777050, 9584500013

स्टेशन रोड गुल्दहारा के पास, तेलधानी नाका, रायपुर
हिल्सि होटल के पास, राज नगर, रायपुर

अपने घर का मॉड्युलर किचन बनवाएं

9977115597, 8319076661

C-4, SECTOR-1, DEVENDRA NAGAR, NEAR CITY CENTER MALL, RAIPUR, 492004

KITCHEN GALAXYNXMODULAR

₹55,000 ₹95,000 ₹1,50,000

सेल	सेल	सेल	सेल	सेल
कंबल सिंगल 90/- 135/- 200/-	कंबल डबल 250/- चालू	कम्फर्टर सिंगल 300/- चालू	कम्फर्टर डबल 450/- चालू	कैंसी चादरें डबल सैट 160 चालू
				सिंगल चादरे 85/- चालू
				चादरें 9X9 सैट 400/- 500/- 600/-

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे कांच घर गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 7987918262

॥ जय जगन्नाथ ॥

ज्योतिष समाधान एवं वास्तु शास्त्री

आचार्य जितेन्द्र मसंद

9200028000, 7770916666

@AcharyaJitendramasand

जगन्नाथ मंदिर के पास, गायत्री नगर, मेन रोड, अवंति विहार, रायपुर (छ.ग.)

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

आज लोन लीजिए 100 किश्तों में पटइये

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंघी कॉलोनी, तेलीबांधा, रायपुर 93404-44755

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मशहूर वॉयस एक्टर डेविड ग्राहम नहीं रहे, 'पेप्पा पिग' की आवाज हुई खामोश

मशहूर वॉयस एक्टर डेविड ग्राहम ने 99 वर्ष की आयु में इस दुनिया को अलविदा कह दिया। ग्राहम एनिमेशन और मनोरंजन की दुनिया में एक विरासत छोड़ गए हैं। डेविड ग्राहम लोकप्रिय एनिमेटेड सीरीज 'पेप्पा पिग' में ग्रैंडपा पिग की भूमिका के लिए मशहूर थे। इस किरदार को उन्होंने साल 2004 से 2021 तक आवाज दी। डेविड ग्राहम ने 1960 के दशक की मशहूर सीरीज 'थंडरबड्स' में एलॉयसियस पार्कर के किरदार को अपनी आवाज से जिंदा किया। इसके अलावा, ग्राहम ने 1960 और 70 के दशक में 'डॉक्टर हू' में 'म्यूटेंट डेलक्स' को आवाज दी थी। 'थंडरबड्स' के निर्माता गेरी एंडरसन ने ग्राहम के निधन के बाद सोशल मीडिया पर श्रद्धांजलि दी। उन्होंने लिखा, 'हम महान डेविड ग्राहम के निधन की पुष्टि करते हुए बहुत दुखी हैं। 'पार्कर, गॉर्डन ट्रेसी, ब्रेन्स और बहुत से अन्य लोगों की आवाज। डेविड हमेशा एंडरसन एंटरटेनमेंट में हमारे लिए एक अद्भुत दोस्त थे। हम आपको बहुत याद करेंगे, डेविड। हमारी संवेदनाएं डेविड के दोस्तों और परिवार के साथ हैं, ₹ अपने वॉयस एक्टिंग करियर को शुरू करने से पहले, ग्राहम ने द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान एक रडार मैकेनिक के रूप में काम किया और थिएटर में जाने का फैसला करने तक एक ऑफिस क्लर्क के रूप में काम किया। वह अपने काम को काफी गंभीरता से लेते थे। पीपल पत्रिका के अनुसार एक साक्षात्कार में उन्होंने कहा, 'इसलिए कि यह एक कार्टून या कठपुतली है, इसका मतलब यह नहीं है कि आप इसे गंभीरता से नहीं लेते हैं।' मैं इसे नेशनल में काम करने जितना ही गंभीरता से लेता हूँ।'

टॉलीवुड

73 साल की उम्र में जमकर थिरके रजनीकांत सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटोर रहा वीडियो

रजनीकांत जल्द ही फिल्म वेट्टेयन में नजर आने वाले हैं। यह अमिताभ बच्चन की डेब्यू तमिल फिल्म है। हाल ही में इस फिल्म के ऑडियो लॉन्च कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान रजनीकांत जमकर थिरकते हुए नजर आए। तमिल फिल्मों के सुपरस्टार रजनीकांत जल्द ही अपनी 170वीं फिल्म वेट्टेयन में नजर आने वाले हैं। हाल ही में इस फिल्म के ऑडियो लॉन्च का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में रजनीकांत ने भाषण के साथ अपने खास डांस से भी लोगों के दिल जीत लिए। इस समारोह का एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें रजनीकांत अपनी आगामी फिल्म के हिट 'मनसिलायो' गाने पर थिरकते हुए दिखाई दे रहे हैं। गाने में 73 वर्षीय अभिनेता को 33 वर्षीय संगीतकार अनिरुद्ध के साथ गाने का हुक स्टेप करते हुए देखा जा सकता है। वहीं, वीडियो के अंत में संगीतकार रजनीकांत के पैर छूते दिखते हैं, जिसके बाद अभिनेता उन्हें गले लगा लेते हैं। अनिरुद्ध ने इससे पहले भी रजनीकांत कई फिल्मों में संगीत दिया है। 'पेट्टा', 'दरबार' और नेल्सन के निर्देशन में बनी 'जेलर' जैसी फिल्मों के गानों को लोगों ने खूब पसंद किया था। वेट्टेयन का निर्देशन टीजे ज्ञानवेल ने किया है, जिन्होंने पिछली बार प्रशंसित तमिल कोर्टरूम ड्रामा फिल्म जय भीम का निर्देशन किया था। इस फिल्म में सूर्या ने मुख्य भूमिका निभाई थी। वेट्टेयन में अमिताभ बच्चन भी अहम भूमिका में हैं। यह उनकी पहली तमिल फिल्म है। उनके अलावा इसमें फहद फासिल, राणा दगुबाती, मंजू वारियर, रितिका सिंह, दुशारा विजयन और वीजे रक्षण ने भी हैं। अमिताभ बच्चन और रजनीकांत वर्षों बाद इस फिल्म में साथ दिखने जा रहे हैं। आखिरी बार दोनों ने साल 1991 की फिल्म हम में काम किया था। वेट्टाइयॉ 10 अक्टूबर को रिलीज होने वाली है।

भोजपुरी

खेसारी की फिल्म 'अवैध' का फर्स्ट लुक जारी, कट्टा बनाते नजर आए

भोजपुरी सिनेमा के ट्रेंडिंग स्टार खेसारी लाल यादव की नई फिल्म 'अवैध' का फर्स्ट लुक पोस्टर रिलीज हो चुका है और सोशल मीडिया पर काफी चर्चा में है। राजघराना फिल्म्स प्राइवेट लिमिटेड के बैनर तले बनी इस फिल्म के पोस्टर में खेसारी लाल यादव कट्टा बनाते हुए दिखाई दे रहे हैं, जो फिल्म की कहानी के गंभीर और ग्राउंडेड टोन को दर्शाता है। फिल्म के निर्माता आदित्य कुमार झा और निर्देशक नीरज रणधीर हैं, जबकि खेसारी लाल यादव के साथ अपर्णा मलिक इस फिल्म में मुख्य भूमिका निभा रही हैं।खेसारी लाल यादव ने फिल्म के फर्स्ट लुक को लेकर कहा कि यह फिल्म मेरे लिए बहुत खास है, क्योंकि इसमें मेरा किरदार मेरी पिछली फिल्मों से पूरी तरह अलग है। इस फिल्म की कहानी समाज के कुछ ऐसे स्याह पहलुओं को उजागर करती है, जिन्हें अक्सर नजरअंदाज किया जाता है। फर्स्ट लुक में जो पोस्टर देखा जा रहा है, वह फिल्म के संघर्ष और सामाजिक असमानता की झलक दिखाता है। मेरे किरदार की यात्रा चुनौतीपूर्ण है और मुझे यकीन है कि दर्शक इसे पसंद करेंगे।उन्होंने आगे कहा कि 'अवैध' केवल एक मनोरंजक फिल्म नहीं है, बल्कि यह समाज में हो रहे अन्याय और शोषण के खिलाफ उठने वाली आवाज है। मैं इस फिल्म से दर्शकों के दिलों तक अपनी बात पहुंचाने का प्रयास करूंगा।

क्लासिक टच



लाइफ स्टाइल

मशहूर डिजाइनर मैथ्यू एम. विलियम्स ने गिवेंची के क्रिएटिव डायरेक्टर का पद संभालने के बाद अपने ब्रांड को और अधिक युवा और स्टाइलिश बना दिया है। कपड़ों के डिजाइन के मामले में उन्होंने ब्रांड के क्लासिक इतिहास को भी जारी रखा है। सख्त सूट मटेरियल और नियोप्रिन फ़ैब्रिक का उपयोग करके उन्होंने एक त्रि-आयामी डिजाइन को रचा है।

चेहरे पर मसाज के लिए इनका करें इस्तेमाल

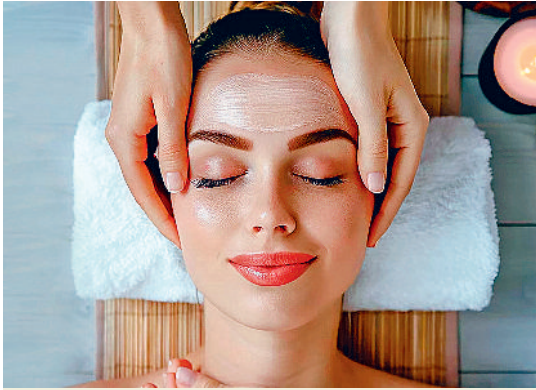
चेहरे पर मसाज करने से त्वचा हाइड्रेट रहती है। साथ ही, एक चमक आती है। इसलिए पार्लर पर भी क्लीनअप या फेशियल के बाद चेहरे की मसाज की जाती है। साथ ही, चेहरे पर भाप दी जाती है। लेकिन आप इसे रोजाना अपने घर पर कर सकती हैं। इसके लिए आपको घर पर रखी चीजों का इस्तेमाल करना है और हल्के हाथों से अपने चेहरे की मसाज करनी है। इससे आपकी स्किन हाइड्रेट रहेगी।

नारियल तेल से करें मसाज

आपको अपने चेहरे को मुलायम और चमकदार बनाना है, तो इसके लिए नारियल तेल से चेहरे की हफ्ते में 1 बार जरूर मसाज करें। इससे स्किन हाइड्रेट रहती है। साथ ही, चमक नजर आती है। इसके लिए आपको नारियल तेल को हल्का गुनगुना करना है।फिर इसे थोड़ा-थोड़ा चेहरे पर लगाना है।अब हल्के हाथों से चेहरे की मसाज करनी है।इसे करीब 10 मिनट चेहरे पर लगे रहने दें।इसके बाद चेहरे को कोटन से साफ कर लें।तेल की मसाज करने के आपके चेहरे पर ड्राईनेस नहीं आएगी।साथ ही, आपकी त्वचा हेल्दी रहेगी।

एलोवेरा जेल से करें चेहरे की मसाज

एलोवेरा जेल चेहरे के लिए अच्छा होता है। इसलिए आपको इसका इस्तेमाल करना चाहिए। इसके लिए आप फ्रेश एलोवेरा जेल को निकालकर इसे इस्तेमाल कर सकती हैं।इसके लिए एक कटोरी में फ्रेश एलोवेरा जेल को निकालें।अब इसे पूरे फेस पर अग्लाई करें।फिर हल्के हाथों से चेहरे की मसाज करें। करीब 30 मिनट मसाज करें।इसके बाद



इसे चेहरे पर 10 मिनट लगा रहने दें।फिर पानी से चेहरे को साफ करें।इसे लगाने से आपके चेहरे पर होने वाली खुजली और रेडनेस कम हो जाएगी। साथ ही स्किन हाइड्रेट रहेगी।

इन बातों का रखें ध्यान

अगर आपको चेहरे पर किसी तरह की एलर्जी है, तो मसाज बिल्कुल भी न करें।मसाज करने के बाद त्वचा को मॉइस्चराइज करें।नियमित मसाज करने से त्वचा को अधिक फायदे होते हैं।इस तरीके से आप घर पर ही चेहरे की मसाज कर सकती हैं। इससे आपकी स्किन हेल्दी रहेगी।

नवरात्रि में पैरों की खूबसूरती को दोगुना करेंगे खास पायल

खूबसूरत दिखना और सजना-सवरना हम सभी को पसंद होता है। इसके लिए हम ट्रेडिशनल लुक को स्टाइलिश बनाने के लिए कई तरह की ज्वेलरी को स्टाइल करते हैं। बात अगर ज्वेलरी की करें तो पैरों के लिए हम अक्सर तरह-तरह की पायल को पहनना पसंद करते हैं। नवरात्रि शुरू होने वाले हैं और इस मौके पर आप साड़ी और सूट के साथ में पायल को पहन सकती हैं।

पर्ल डिजाइन पायल

पर्ल डिजाइन एवरग्रीन पसंद किया जाता है। वहीं पायल में आपको अलग-अलग तरह के साइज देखने को मिल जाएंगे। पर्ल की लटकन के लिए आप चाहें तो बड़े साइज की मोती के साथ में बीड्स का इस्तेमाल भी कर सकती हैं। इसके अलावा आधा कटा हुआ मोती भी आप पैरों में पहननी पायल की डिजाइन में लगवा सकती हैं।

चेन डिजाइन पायल

सिंपल और सटल लुक के लिए आप बारीकी चेन वाली पायल को पैरों में पहन



सकती हैं। इसमें आपको मिर वर्क और कुंदन से लेकर लटकन वाली पायल के कई सारे डिजाइंस की कलेक्शन देखने को मिल जाएगी। इस तरह की खूबसूरत पायल को आप सिंपल साड़ी या सूट के साथ में पहन सकती हैं। चाहें तो अलग से इसमें घुंघरू भी लगवा सकती हैं।

गोल्डन डिजाइन पायल

पायल में आपको सिल्वर के अलावा गोल्डन कलर में भी पायल के कई डिजाइंस देखने को मिल जाएंगे। इस तरह की पायल में आपको आर्टिफिशियल डिजाइन में भी कई बारीकी से बनाये हुए डिजाइन देखने को मिल जाएंगे।

कार्नर न्यूज

आधुनिक पुरुष पहनावे को आत्म-अभिव्यक्ति के साधन के रूप में इस्तेमाल

फैशन का संबंध लंबे समय से महिलाओं से रहा है, लेकिन अब ऐसा नहीं है। आधुनिक पुरुष अपने पहनावे को आत्म-अभिव्यक्ति के साधन के रूप में इस्तेमाल करने में बढ़ती रुचि दिखा रहे हैं, और इसके पीछे अछे कारण भी हैं। लेकिन कई बार लेटेस्ट फैशन को अपनाने युवा बहुत सी उलझन से घिरे रहते हैं। पुरानी धारणा को भूल जाइए कि स्टाइल सिर्फ युवा और ट्रेडी लोगों के लिए है। सभी उम्र के आधुनिक पुरुष अपनी अलग पहचान को अपना रहे हैं और अपने कपड़ों के जरिए खुद को अभिव्यक्त कर रहे हैं।



अच्छी तरह से फिट होने वाले कपड़े पहनें

किसी भी उम्र के पुरुषों के लिए सबसे महत्वपूर्ण फैशन टिप यह है: अच्छी तरह से फिट होने वाले कपड़े पहनना। जो कपड़े आप पर लटकते हैं या अजीब जगहों पर इकट्ठे होते हैं, वे कभी अच्छे नहीं लगेंगे। दूसरी ओर, जो कपड़े आपको अच्छे से फिट होते हैं, वे आपके फिगर को निखारेंगे और आपको तुरंत और भी खूबसूरत दिखाएंगे। इसलिए, अगर जरूरत हो तो अपने कपड़ों को सिलवाने के लिए समय निकालें। यह एक ऐसा निवेश है जो आपको बहुत फायदा देगा।

फैशन में बने रहने वाले कपड़े चुनें

पुरुषों के लिए फैशन टिप्स; ट्रेंड आते-

साड़ी में रॉयल लुक क्रिएट करें दिखेंगी महारानी जैसी सुंदर



साड़ी स्टाइल करना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन हर बार एक तरह से साड़ी पहनकर हम बोर हो जाते हैं। फिर जब मन करता है रॉयल लुक क्रिएट करने का तो इसके लिए हम नई साड़ी को बाजार से खरीदकर ले आते हैं। लेकिन साड़ी खरीदकर लाने से ही रॉयल लुक क्रिएट नहीं होता है। इसके लिए जरूरी है कि आप इसे सही तरीके से स्टाइल करें। इससे आपका लुक रॉयल लगता है। कुछ आसान टिप्स हैं, जिनका ध्यान आपको जरूर रखना चाहिए।

कवर ब्लाउज को करें स्टाइल

जब भी कोई रॉयल साड़ी स्टाइल की जाती है, तो इसके साथ कवर ब्लाउज को वियर किया जाता है। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे लुक में एक ग्रेस आता है। साथ ही, हम सुंदर नजर आते हैं। इसके लिए आप राउंड नेकलाइन का ब्लाउज खरीदें। इसके बाद इसे वियर करें। इसमें ज्यादा डीप नेकलाइन को क्रिएट न करवाएं। वरना आपका लुक खराब लग सकता है।



पेस्टल एंड प्लावर डिजाइन वाली साड़ी को करें स्टाइल

अगर आपको रॉयल लुक क्रिएट करना है, तो इसके लिए आप पेस्टल कलर और प्लावर डिजाइन वाली साड़ी को खरीदें। इस तरह की साड़ी पहनने के बाद अच्छी लगती है। साथ ही, आपका लुक रॉयल नजर आता है। साड़ी के साथ ब्लाउज भी बिल्कुल सिंपल पहनना चाहिए। इससे लुक अच्छा लगेगा। आप इस तरह की साड़ी को मार्केट से 250 से 500 रुपये में खरीद सकती हैं।

साड़ी के साथ पर्ल ज्वेलरी करें स्टाइल

आप साड़ी के साथ पर्ल ज्वेलरी को स्टाइल कर सकती हैं। इसमें आपका लुक भी परफेक्ट लगेगा। इसके लिए आप चोकर सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के सेट मार्केट से 200 से 250 रुपये में खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं। इससे आप सुंदर लगेंगी। साथ ही, आपका रॉयल लुक भी अच्छा लगेगा। इसके साथ आप सिंपल व्हाइट पर्ल की ज्वेलरी को खरीदें। कलरफुल ज्वेलरी लुक के साथ अच्छा लगेगा। साथ ही, आप सुंदर लगेंगी। इस बार रॉयल लुक क्रिएट करने के लिए आप साड़ी को नहीं खरीदें। बल्कि इसके लिए स्टाइलिंग टिप्स का ध्यान रखें। इससे आप सुंदर लगेंगी। साथ ही, आपको कुछ अलग टिप्स के साथ साड़ी वियर करने के बारे में पता चलेगा।



संचार को बढ़ावा मिलता है।मेथी की बात करें तो मेथी में प्रोटीन और निकोटीनिक एसिड होता है जो बालों की जड़ों को मजबूत करता है और बालों की प्राकृतिक नमी को बनाए रखता है।यह डैंड्रफ को भी काम करता है। नीम में एंटीफंगल और एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं जो स्कैल्प को स्वस्थ रखते हैं। खुजली या इर्केशन से बचाते हैं यह बालों की चमक को भी बढ़ता है। बालों में हर कुछ दिनों पर ऑयलिंग करें।गर्म पानी से हेयर वॉश न करें,इससे हेयर फॉलिकल्स को नुकसान होता है।

रूखे और बेजान बालों से मिलेगा छुटकारा हेयरवॉश से पहले करें यह जरूरी काम

बदलते मौसम में अक्सर लोग रूखे और बेजान बालों से परेशान हो जाते हैं। यह एक बेहद आम समस्या है जो ना सिर्फ लुक को प्रभावित करती है बल्कि कॉन्फिडेंस पर भी असर डालती है। अगर आप भी इस समस्या से जूझ रहे हैं तो हम यहां आपको एक्सपर्ट की बताएकुछ प्रभाव भी उपाय बता रहे हैं, जिससे आप अपने बालों को स्वस्थ चमकदार बता सकते हैं। इस बारे में एक्सपर्ट शीनम कालरा मल्होत्रा जानकारी दे रही हैं। एक पैन में एक गिलास पानी डालें। इसमें ग्रीन टी बैग, मेथी दाना, और नीम लीव्स डालें।इसे गैस पर चढ़ा दें और कुछ तब तक उबालें जब तक पानी आधा न हो जाए।अब इसे कुछ देर के लिए ठंडा होने के लिए रख दें।इस मिश्रण को आप हेयर वॉश करने से पहले स्कैल्प पर लगाएं।इसे एक घंटे तक ऐसे ही बालों में लगा रहने दें।इसके बाद हेयर वॉश कर लें।आप इस थेरेपी को हफ्ते में दो बार कर सकते हैं।

होम मेड मास्क के फायदे

ग्रीन टी में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो बालों के विकास को प्रोत्साहित करते हैं। इससे स्कैल्प में रक्त



चाहे कैजुअल और फॉर्मल एलिमेंट्स को मिलाता हो या बोल्ड एक्सप्रेसरीज ट्राई करना हो, अपने स्टाइल को अपने व्यक्तित्व को दर्शाने दें।